


AFPJR RESTAURATION

Z.I. Ste Marguerite 06130 GRASSE Tel : 04.93.70.89.80 Fax : 04.93.70.89.84



MENUS DU 03/09/18 AU 07/09/18

OPIO

	Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
Entrées	Pâté de campagne ou Melon	Salade verte ou Tomate basilic		Crudité	Carottes rapées ou betteraves
Plats de résistance	Raviolis de bœuf	Steack haché Frites		Lasagne de bœuf Salade verte	Batonnets de poisson Pommes vapeur
Desserts	Samos ou Tome Glace	Kiri ou Gouda Fruit ou compote		Fromage Fruit	Mini cabrette ou emmental Fruit au sirop ou fruit



 Les menus bio peuvent varier en fonction des approvisionnements

MENUS DU 10/09/18 AU 14/09/18

	Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
Entrées	Tomates mozzarella ou œuf dur	Salade du marché ou céleri-rémoulade		Crudité	Crêpe au fromage
Plats de résistance	Blanquette de dinde Riz	Jambon grillé Pommes rissolées		Haut de cuisse de poulet Haricots verts	Poisson meunière Ratatouille/riz
Desserts	Rondelé ou camembert Fruit ou compote	Yaourt Tarte aux pommes		Fromage Fruit	ST Moret ou vache qui rit Fruit ou Fruit au sirop

LEGENDES

	LEGUMES ET FRUITS CUITS
	LEGUMES ET FRUITS CRUS
	VIANDES / POISSONS
	FECULENTS
	PRODUITS LAITIERS

