



GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'OPIO

2019 - 2020

ACTIVITES CULTURELLES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Site Internet: <http://a.s.c.o.blog.free.fr>

Activités :

Anglais : Nom d'un contact : Mme JACKSON **Téléphone :** 06.73.04.66.08

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Lundi de 18h30 à 19h30 (Niveau 2) et de 19h30 à 20h30 (Débutant)
- Mardi de 18h30 à 19h30 (Niveau 3)
- Jeudi de de 17h00 à 18h00 (cours Enfants), de 18h30 à 19h30 (Niveau 4) et de 19h45 à 20h45 (Niveau 5)

Salle des associations : Jours – horaires :

- Lundi de 18h30 à 19h30 (Niveau 1)

Anglais ENFANTS: Nom d'un contact : Mme FLYNN **Téléphone :** 06.86.56.44.96

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Mercredi de 18h00 à 19h00

Italien : Nom d'un contact : Mme LANGELLA **Téléphone :** 04.93.77.77.67

Salle des associations : Jours – horaires :

- Mercredi de 18h00 à 19h00 (Tous Niveaux)

Expressions Corporelles : Nom d'un contact : Mme FOUGEROL **Téléphone :** 06.88.57.49.91

Salle Algéco : Jours – horaires :

- Jeudi de 16h30 à 19h00

Salle Polyvalente : Jours – horaires :

- Lundi de 20h30 à 22h00

Cinquième Souffle Solutions

Site Internet: www.solution.cinquimesouffle.fr

Courriel : association@cinquimesouffle.fr

Nom d'un contact : M. ROUX

Téléphone : 06.84.53.69.40

Activités :

Atelier de créativité et mandala :

Jours - horaires : Lundi, Mercredi et Vendredi de 10h à 12h (adultes) et Mercredi de 16h à 17h30 (enfants)

Lieu : 32 Chemin du Moulin – 06650 OPIO

Compagnie de théâtre « La Troupe Imagineurs »

Courriel : tristan-lemiere@outlook.fr

Nom d'un contact : Mr Tristan MARCELLIN-LEMIERE

Téléphone : 06.58.48.70.72

Activités :

Cours de théâtre :

Salle des Associations : Jours - horaires:

- Vendredi de 17h00 à 19h30 et Mardi de 19h30 à 21h30

Salle Algeco : Jours - horaires:

- Mardi de 17h00 à 19h15 et Vendredi de 19h30 à 22h30



ACTIVITES CULTURELLES

Le Chant des Cigales

Site internet : <http://www.le-chant-des-cigales.com>

Courriel : nat.lacigale@hotmail.fr

Nom d'un contact : Nat la Cigale

Téléphone : 06 17 14 23 51

Activités :

Chant - chorale (Variété, gospel, pop, trad) :

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Enfants : Vendredi de 16h30 à 19h00

- Adultes : Vendredi de 20h30 à 22h00

Salle Polyvalente : Jours – horaires :

- Adultes : mardi de 14h30 à 16h00

Ecole de Musique

Facebook : l'école de musique d'opio et ses nocturnes

Courriel : charles.arzounian@orange.fr

Nom d'un contact : M. ARZOUNIAN

Téléphone : 06 63 34 91 97

Activités :

Cours de formation musicale (solfège), guitare, violon, violoncelle, harpe, piano et flûte traversière, à bec et initiation instrumentale (dès 3 ans) :

Jours - horaires : Tous les jours (voir avec les professeurs) **Lieu :** Ecole de musique 2 Chemin des Eigages

Ecole Néerlandaise

Site internet : www.degoudenklomp.fr

Courriel : degoudenklomp@gmail.com

Nom d'un contact : Mme KEIJZER NATAN

Téléphone : 06 11 16 10 18

Activités :

Cours de hollandais :

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Mercredi de 08h30 à 17h00

- Samedi de 08h30 à 16h00

Salle Algéco : Jours – horaires :

- Mercredi de 12h00 à 17h00

- Samedi de 08h30 à 14h00



ACTIVITES CULTURELLES

Compagnie de Théâtre : Les Upians sur tréteaux

Site internet : www.les-upians-sur-treteaux.fr

Nom d'un contact : Mme GONELLA

Courriel : gonella.lucienne@wanadoo.fr

Téléphone : 04 93 09 11 94

Activités :

Compagnie de théâtre formée de comédiens, chanteurs et danseurs amateurs : spécificité : des pièces contemporaines et comédies chantées

Salle polyvalente : Jours - horaires:

- Les Mercredis soirs de 19h45 à 22h45 selon planning des répétitions (2 à 3 mercredis par mois)

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Mercredi de 19h00 à 22h00

L'Olivette

Site internet : ouliveto.wix.com/ouliveto

Nom d'un contact : M. SALVAT

Courriel : ouliveto06650@hotmail.fr

Activités :

Peinture et dessin

Salle des associations : Jours – horaires :

- Mercredi de 14h15 à 18h00

Cours informatique

Salle multimédia : Jours – horaires :

- lundi de 09h00 à 12h00

Cours Provençal - Chant

Salle des associations : Jours – horaires :

- Jeudi de 14h00 à 19h00

Jazz Up

Blog : jazzup06.org **Facebook :** www.facebook.com/jazzup06/

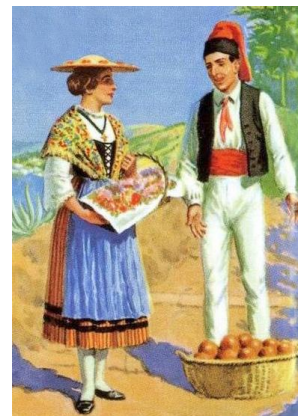
Nom d'un contact : M. RAYNAUD

Courriel : jazzup06@gmail.com

Téléphone : 06 12 16 68 47

Activités :

Rencontre musicale mensuelle les samedis de 20h30 à 23h30 et FESTIVAL « Jazz Up sous les oliviers » les 31 juillet - 1^{er} et 2 août 2020



ACTIVITES SPORTIVES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Activité : Gymnastique

Jour horaire : Mardi de 17H30 à 18H30 dans la salle du parc de loisirs

Activité : - **Fitball Pilate** : Mercredi de 09H30 à 10H30 à la salle polyvalente

- **Pilate** pour seniors : Mercredi de 10h30 à 11h30 à la salle polyvalente

- **Swisball pilate** : Mercredi de 12h30 à 13h30 à la salle polyvalente

- **GYM ENFANTS** : Mercredi de 13h30 à 16h30 à la salle polyvalente

Contact : Myriam TAVERNIER 06.48.68.07.99

Activité Yoga

Jour horaire : Mercredi de 18H15 à 19H30 - salle polyvalente

Jeudi de 09h00 à 10h15 – salle Polyvalente

Lundi de 18h30 à 20h00 – salle Algéco

Contact : Catalina BAGGIONI 06 63 33 88 42

Activité : Le Longo : danse africaine d'ancrage - Salle polyvalente

Jour horaire : Samedi de 09H00 à 13H00 une à deux fois par mois. ET POUR CONNAÎTRE LE CALENDRIER – Site www.arche-de-gaia.org

Danse accompagnée de percussions africaines. Cours précédé par un cours d'initiation aux percussions africaines de 9h à 10h proposé par Malik, musicien sénégalais + le Lundi de 19H à 20H30 à l'Algéco

Contact : Catalina BAGGIONI 06 63 33 88 42

Site internet : www.arche-de-gaia.org

Activité: Football Loisirs Enfants

Jour horaire : Samedi hors vacances scolaires de 14H30 à 16H00

Contact : Florent LACHARME 06 33 77 77 16

Activité : Tir à l'arc

Jour horaire : Mercredi de 10H à 12H (enfants et adultes) et Samedi de 15H à 18H à l'amphithéâtre du parc de loisirs

Contact : Catherine FOUGEROL 06 88 57 49 91

Dolma Lhamo

Contact : Arielle DELFOLIE 06 82 19 28 42

Activité : **Promotion de la culture tibétaine et indienne** (danse tibétaine, danse indienne bollywood et danse indienne traditionnelle)

Jour horaire : Lundi de 14H00 à 20H30 (enfants, ados et adultes)

Lieu : Salle polyvalente

Courriel : tashi.dolma.lhamo@gmail.com



ACTIVITES SPORTIVES

L'Olivette (Danse, Randonnée)

Activité : Danses traditionnelles

Nom d'un contact : Mme CARRERE 04 93 75 11 54

Jour horaire : 1 Mercredi sur 2 de 19h30 à 22h30 à la salle polyvalente

Activité : Randonnée

Nom d'un contact : M. SALVAT

Jour horaire : Mardi à 08h45 sur la place de la Font Neuve

Courriel : ouliveto06650@hotmail.fr

Site internet: ouliveto.wix.com/ouliveto

OPIO Temps Danse (Danse Jazz)

Nom d'un contact : Melle ROSSI

Téléphone : 06 07 02 55 32

Activité : jazz (6 - 8 ans)

Jour horaire : vendredi de 17h30 à 18h30 à l'algéco

Activité : jazz (9 - 11 ans)

Jour horaire : vendredi de 17h30 à 18h30 à la salle polyvalente

Activité : jazz (12 -14 ans)

Jour horaire : vendredi de 18h30 à 19h30 à la salle polyvalente

Activité : jazz (15 - 17 ans)

Jour horaire : vendredi de 19h30 à 20h30 à la salle polyvalente

Activité : jazz (18 ans et +)

Jour horaire : vendredi de 20h30 à 21h30 à la salle polyvalente

Courriel : 06caro1979@gmail.com

Salsa Rayo Del SOL

Contact : M. Olivier BUCHET

Téléphone : 06 18 07 62 80

Activité : cours de salsa

Jour horaire : Mardi de 19h15 à 20H30 niveau débutant

et de 20H30 à 22h30 niveau intermédiaire

Lieu : Salle polyvalente

Courriel : salsarayodelsol@live.fr

Site Internet : www.salsarayodelsol.com



ACTIVITES SPORTIVES

Terra Amata Opio

Contact : Patrick NASSI - 06 10 73 48 94

Activité: QI GONG

Jour horaire : Mardi de 09H00 à 12H00 et Vendredi de 12H15 à 13H45 et plusieurs samedi par mois

Lieu : Salle polyvalente

Courriel : patrick.nassi@orange.fr

Site internet : www.shiatsu-qigong.com

Association VITAE

Contact : Mr LAFFONT – **Courriel** : sylvain.lafont83@gmail.com

Activité: Gym Sénior

Jour horaire : Vendredi de 14H00 à 15H30

Lieu : Salle polyvalente

Tennis Club Municipal d'Opio

Contact adhésion club : Mme GAUCHER 06 85 73 73 70

Contact école de tennis : M. Victor COLLET 06 63 24 16 74

Activité : cours et école de tennis

Jour horaire : Tous les jours (pas de leçon le dimanche)

Lieu : Tennis municipal d'Opio – chemin du Piol

Site Internet : www.tennisclubopio.com

Courriel club : tennisopio@laposte.net



ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

Roc Judo (Rassemblement Opio - Châteauneuf)

Nom d'un contact : Mme AYDIN Rana

Téléphone : 06 87 17 69 70

Activité : Judo

Jour horaire : Jeudi de 17H00 à 18H00 (4 – 5ans) et de 18H00 à 19H00 (8 – 9 ans)
et le Mardi de 17H00 à 18H00 (6 – 7 ans) et de 18H00 à 19H00 (8 – 9 ans)

Lieu : Salle Polyvalente

Courriel : rocjudo@gmail.com

Site internet : <http://rocjudo06.sportsregions.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/ROC-JUDO1102083836561809/?ref=bookmarks>

Activité : Taïso

Jour horaire : le Mardi de 19H30 à 21H00 dans l'Algéco

Ski club Rouret – Opio

Contact : Mme TREHOUX Fabienne

Téléphone : 06 15 59 90 82

Activité : Sorties hebdomadaires de ski et surf, séjour 1 semaine vacances de Février, bourse aux skis début Novembre.

Jour et horaire : Tous les samedis de janvier à mars départ à 7h00

Courriel : contact@skiclub-rouret.fr

Site internet : www.skiclub-rouret.fr

Tennis de table Ping Passion Châteauneuf (de poussins à juniors et adultes)

Nom d'un contact : M. SKYRONKA

Téléphone : 06 51 04 32 15

Lieu : Gymnase du Bois de St Jaume au Rouret

Jour horaire : Lundi de 20H00 à 22H15, Mardi de 17H15 à 19H15 (jeunes),
Mercredi de 19H30 à 22H15, Vendredi de 20H00 à 21H45 et le Samedi de 09H30 à 12H15

Site internet : www.pingpassion.com



ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

Athlétic Philippidès Club Bar sur Loup

Nom d'un contact : Mme GILLET

Téléphone : 06 61 93 49 48

Activité : demi-fond, fond et trail, marche nordique ...

Lieu : Salle Polyvalente

Jour horaire : Jeudi de 19h00 à 20h30

Courriel : fabienne.lacombe@free.fr

Site internet : www.athleticphilippides.com

Cansa Basket Châteauneuf

Nom d'un contact : M. ACHNAMIAN

Téléphone : 06 11 65 88 02

Lieu : Gymnase du collège du Rouret

Jour horaire : Lundi, Mercredi et Jeudi selon la catégorie

Courriel : cansabasket@hotmail.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/CANSA-BASKET-06740-CHATEAUNEUF-135095884829/>

Handball des Collines Châteauneuf

Nom d'un contact : M. VENTURELLI

Téléphone : 06.95.61.14.61 ou 06 82 00 10 47

Lieu : Gymnases des collèges du Rouret et Roquefort

Jour horaire : Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi matin

Courriel : info@hbdc06.org / hbdc06@free.fr

Site internet : www.hbdc06.org

Photo-Club des Collines

Nom d'un contact : Frédéric CAFFIN

Téléphone : 06 63 78 90 73

Jour horaire : Les jeudis soir et samedis selon les besoins des membres

Courriel : contact@photoclubdescollines.fr

Site internet : <http://photoclubdescollines.fr/>



AUTRES ASSOCIATIONS

IFAC Centre de loisirs

Contact / Téléphone : 04 93 77 25 50
Permanences à côté du Point Info Tourisme :
Lundi, mardi, jeudi de 14h à 15h et de 18h à 19h
Vendredi de 14h à 15h et de 18h30 à 19h30
Site internet : <http://www.ifac.asso.fr/opio>
Courriel : alsh.opio@ifac.asso.fr

Les Pitchounes d'Opio (assistantes maternelles)

Contact / Téléphone : Mme AMBROGIO 06 67 45 23 89
Site internet : www.lespitchounesdopio.free.fr
Courriel : lespitchounesdopio@gmail.com

Société de chasse

Contact / Courriel : M. Michel LOMBARDO - michellombardo@hotmail.com

Tree For Help

Contact / Téléphone : Mme PADOVANI - 04 93 12 21 85
Courriel : tfh@treeforhelp.fr
Site internet : www.treeforhelp.fr

Union Nationale des Anciens Combattants

Contact / Téléphone : Mr DUBOIS - 06.50.26.41.97



AUTRES ASSOCIATIONS

AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Contact / Téléphone : Mme Annie LE BARS 06 82 89 21 95

Courriel : amapopio@free.fr

Blog : amap-opio.blogspot.fr

Association des commerçants

Contact / Téléphone : Mme BELLONE 04 93 77 31 64

Courriel : anne-marie.bellone@sfr.fr

A.P.E. association des parents d'élèves

Contact / Téléphone : Mme TEMIME 06 88 57 71 87

Facebook : <https://www.facebook.com/APE-dOpio-1493022117623817>

Courriel : apedopio@gmail.com

Cinquième souffle solutions

Accompagnement projet personnel ou professionnel

Contact / Téléphone : M. ROUX 06 84 53 69 40

Courriel : association@cinquimesouffle.fr

Site internet : www.solution.cinquimesouffle.fr

Club Inter âges Les Oliviers

Contact / Téléphone : Mme DELFOLIE 04 93 77 35 38

Courriel : delfolie@wanadoo.fr

Pour plus d'informations :

MAIRIE - Tél : 04 93 77 23 18

Place de la Liberté - 06650 OPIO

www.mairie-opio.fr ou accueil@mairie-opio.fr