



GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'OPIO

2020 - 2021

ACTIVITES CULTURELLES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Site Internet: www.asco-opio.com

Activités :

Anglais : Nom d'un contact : Mme JACKSON

Téléphone : 06.73.04.66.08

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Lundi de 18h30 à 19h30 (Niveau 2) et de 19h30 à 20h30 (Débutant)
- Mardi de 18h30 à 19h30 (Niveau 3)
- Jeudi de 17h00 à 18h00 (cours Enfants), de 18h30 à 19h30 (Niveau 4)

Salle des associations : Jours – horaires :

- Lundi de 18h30 à 19h30 (Niveau 1)

Anglais ENFANTS – ADOS: Nom d'un contact : Mme FLYNN

Téléphone : 06.86.56.44.96

Nouvelle salle Associative : Jours – horaires :

- Mercredi de 14h00 à 17h30

Italien : Nom d'un contact : Mme LANGELLA

Téléphone : 04.93.77.77.67

Salle des associations : Jours – horaires :

- Mercredi de 18h00 à 19h00 (Tous Niveaux)

Expressions Corporelles : Nom d'un contact : Mme FOUGEROL

Téléphone : 06.88.57.49.91

Nouvelle Salle Associative : Jours – horaires :

- Mercredi – Enfants de 9 à 14 ans : de 18h15 à 19h45
- Jeudi – Adultes : de 19h30 à 21h30

Cinquième Souffle Solutions

Site Internet: www.solution.cinquimesouffle.fr

Courriel : association@cinquimesouffle.fr

Nom d'un contact : M. ROUX

Téléphone : 06.84.53.69.40

Activités :

Atelier de créativité et mandala :

Jours - horaires : Lundi, Mercredi et Vendredi de 10h à 12h (adultes) et Mercredi de 16h à 17h30 (enfants)

Lieu : 32 Chemin du Moulin – 06650 OPIO

Compagnie de théâtre « La Troupe Imagineurs »

Courriel : tristan-lemiere@outlook.fr

Nom d'un contact : Mr Tristan MARCELLIN-LEMIERE

Téléphone : 06.58.48.70.72

Activités :

Cours de théâtre :

Salle des Associations : Jours - horaires:

- Vendredi de 17h00 à 22h00

Salle Polyvalente : Jours - horaires:

Lundi de 20h30 à 22h30



ACTIVITES CULTURELLES

Le Chant des Cigales

Site internet : <http://www.le-chant-des-cigales.com>

Courriel : nat.lacigale@hotmail.fr

Nom d'un contact : Nat la Cigale

Téléphone : 06 17 14 23 51

Activités :

Chant - chorale (Variété, gospel, pop, trad) :

Nouvelle Salle Associative : Jours – horaires :

- Adultes : Vendredi de 20h30 à 22h00

- Adultes et Enfants : Samedi de 14h30 à 17h00

Salle Polyvalente : Jours – horaires :

- Adultes : mardi de 14h30 à 16h15

Ecole de Musique

Facebook : l'école de musique d'opio et ses nocturnes

Courriel : charles.arzounian@orange.fr

Nom d'un contact : M. ARZOUNIAN

Téléphone : 06 63 34 91 97

Activités :

Cours de formation musicale (solfège), guitare, violon, violoncelle, harpe, piano et flûte traversière, à bec et initiation instrumentale (dès 3 ans) :

Jours - horaires : Tous les jours (voir avec les professeurs) **Lieu :** Ecole de musique 2 Chemin des Eigages

Ecole Néerlandaise

Site internet : www.degoudenklomp.fr

Courriel : degoudenklomp@gmail.com

Nom d'un contact : Mme KEIJZER NATAN

Téléphone : 06 11 16 10 18

Activités :

Cours de hollandais :

Salle Multimédia : Jours – horaires :

- Mercredi de 08h30 à 18h00

- Samedi de 08h30 à 16h00

Salle Algéco : Jours – horaires :

- Mercredi de 09h00 à 18h00

- Samedi de 08h30 à 14h00



ACTIVITES CULTURELLES

Compagnie de Théâtre : Les Upians sur tréteaux

Site internet : www.les-upians-sur-treteaux.fr

Nom d'un contact : Mme GONELLA

Courriel : gonella.lucienne@wanadoo.fr

Téléphone : 04 93 09 11 94

Activités :

Compagnie de théâtre formée de comédiens, chanteurs et danseurs amateurs : spécificité : des pièces contemporaines et comédies chantées

Salle polyvalente : Jours - horaires:

- Les Mercredis soirs de 20h30 à 22h30 selon planning des répétitions

L'Olivette

Site internet : ouliveto.wix.com/ouliveto

Nom d'un contact : M. SALVAT

Courriel : ouliveto06650@hotmail.fr

Activités :

Peinture et dessin

Salle des associations : Jours – horaires :

- Mercredi de 13h30 à 18h00

Cours informatique

Salle multimédia : Jours – horaires :

- lundi de 08h30 à 12h00

Cours Provençal - Chant

Salle des associations : Jours – horaires :

- Jeudi de 14h00 à 19h30

Jazz Up

Blog : jazzup06.org **Facebook :** www.facebook.com/jazzup06/

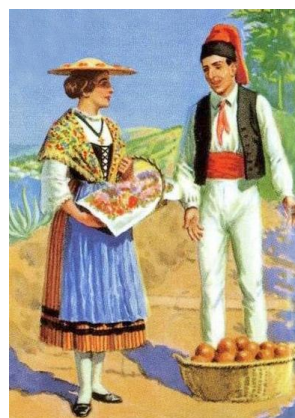
Nom d'un contact : M. RAYNAUD

Courriel : jazzup06@gmail.com

Téléphone : 06 12 16 68 47

Activités :

Rencontre musicale mensuelle les samedis de 20h30 à 23h30 et FESTIVAL « Jazz Up sous les oliviers » les 6, 7 et 8 août 2021



ACTIVITES SPORTIVES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Activité : Gymnastique

Jour horaire : Mardi de 17H15 à 18H15 dans la Nouvelle Salle Associative

Activité : - **Stretch Pilate** : Mercredi de 09H30 à 10H30 à la salle polyvalente

- **Pilate SENIORS** : Mercredi de 10h30 à 11h30 Salle Polyvalente

- **Fitball pilate** : Mercredi de 12h30 à 13h30 à la salle polyvalente

- **ZUMBA KID - ENFANTS** : Mercredi de 14h00 à 15h00 à la salle polyvalente

Contact : Myriam TAVERNIER 06.48.68.07.99

Activité Yoga et Longo

Jour horaire : Mercredi de 18H30 à 19H45 - salle polyvalente

Jeudi de 09h00 à 10h15 – salle Polyvalente

Lundi de 18h30 à 20h00 – Nouvelle Salle Associative

Contact : Catalina BAGGIONI 06 63 33 88 42

Le Longo : danse africaine d'ancrage - Salle polyvalente

Jour horaire : Samedi ou dimanche de 09H00 à 13H00/17h00 une à deux fois par mois. ET POUR CONNAÎTRE LE CALENDRIER – Site www.arche-de-gaia.org

Danse accompagnée de percussions africaines. Cours précédé par un cours d'initiation aux percussions africaines

Contact : Catalina BAGGIONI 06 63 33 88 42

Site internet : www.arche-de-gaia.org

Activité: Football Loisirs Enfants

Jour horaire : Samedi matin hors vacances scolaires à 10h30

Contact : Jean-Yves CIVET 06.70.71.80.50

Activité : Tir à l'arc

Jour horaire : Samedi de 09H30 à 12H30

à l'amphithéâtre du parc de loisirs

Contact : Catherine FOUGEROL 06 88 57 49 91

Dolma Lhamo

Contact : Arielle DELFOLIE 06 82 19 28 42

Activité : **Promotion de la culture tibétaine et indienne** (danse tibétaine, danse indienne bollywood et danse indienne traditionnelle)

Jour horaire : Lundi de 14H00 à 20H30 (enfants, ados et adultes) - **Lieu** : Salle polyvalente

Jour horaire : Lundi de 20H30 à 22H30 (Adultes) - **Lieu** : Nouvelle Salle Associative

Courriel : tashi.dolma.lhamo@gmail.com



ACTIVITES SPORTIVES

L'Olivette (Danse, Randonnée)

Activité : Randonnée

Nom d'un contact : M. SALVAT

Jour horaire : Mardi à 08h45 sur la place de la Font Neuve

Courriel : ouliveto06650@hotmail.fr

Site internet: ouliveto.wix.com/ouliveto

OPIO Temps Danse (Danse Jazz)

Nom d'un contact : Mme ROSSI

Téléphone : 06 07 02 55 32

Activité : jazz (6 - 8 ans)

Jour horaire : vendredi de 17h30 à 18h30 à

Activité : jazz (9 - 11 ans)

Jour horaire : vendredi de 17h30 à 18h30 à la salle polyvalente

Activité : jazz (12 -14 ans)

Jour horaire : vendredi de 18h30 à 19h30 à la salle polyvalente

Activité : jazz (15 - 17 ans)

Jour horaire : vendredi de 19h30 à 20h30 à la salle polyvalente

Activité : jazz (18 ans et +)

Jour horaire : vendredi de 20h30 à 21h30 à la salle polyvalente

Courriel : 06caro1979@gmail.com

Salsa Rayo Del SOL

Contact : M. Olivier BUCHET

Téléphone : 06 18 07 62 80

Activité : cours de salsa

Jour horaire : Mardi de 19h15 à 20H30 niveau débutant

et de 20H30 à 22h30 niveau intermédiaire

Lieu : Salle polyvalente

Courriel : salsarayodelsol@live.fr

Site Internet : www.salsarayodelsol.com



ACTIVITES SPORTIVES

STEFIT & SMILE

Contact : Stéphanie ROBERT - 06 61 55 29 41

Activité: FitBall – Postural FitBall

Jour horaire :

Salle Polyvalente : Mardi de 12H15 à 13H15 – Salle Polyvalente

Nouvelle Salle Associative : Jeudi de 09H00 à 11H00 – de 12H30 à 13H30- de 18H30 à 19H30 et

Vendredi de 12H30 à 13H30

Courriel : stefitandsmile@yahoo.com

Terra Amata Opio

Contact : Patrick NASSI - 06 10 73 48 94

Activité: QI GONG

Jour horaire : Mardi de 09H00 à 12H00 et Vendredi de 12H15 à 13H45 et plusieurs samedi par mois

Lieu : Salle polyvalente

Courriel : patrick.nassi@orange.fr

Site internet : www.shiatsu-qigong.com

Association VITAE

Contact : Mr LAFFONT – **Courriel :** sylvain.lafont83@gmail.com

Activité: Gym Sénior

Jour horaire : Vendredi de 14H00 à 15H30

Lieu : Salle polyvalente

Tennis Club Municipal d'Opio

Contact adhésion club : Mme GAUCHER 06 85 73 73 70

Contact école de tennis : M. Victor COLLET 06 63 24 16 74

Activité : cours et école de tennis

Jour horaire : Tous les jours (pas de leçon le dimanche)

Lieu : Tennis municipal d'Opio – chemin du Piol

Site Internet : www.tennisclubopio.com

Courriel club : tennisopio@laposte.net



ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

Roc Judo (Rassemblement Opio - Châteauneuf)

Nom d'un contact : Mme AYDIN Rana

Téléphone : 06 87 17 69 70

Activité : Judo

Jour horaire : Jeudi de 17H00 à 18H00 (4 – 5ans) et de 18H00 à 19H00 (8 – 9 ans)
et le Mardi de 17H00 à 18H00 (6 – 7 ans) et de 18H00 à 19H00 (8 – 9 ans)

Lieu : Salle Polyvalente

Courriel : rocjudo@gmail.com

Site internet : <http://rocjudo06.sportsregions.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/ROC-JUDO1102083836561809/?ref=bookmarks>

Activité : Taïso

Jour horaire : le Mardi de 19H30 à 21H00 dans la Nouvelle Salle Associative

Ski club Rouret – Opio

Contact : Mme TREHOUX Fabienne

Téléphone : 06 15 59 90 82

Activité : Sorties hebdomadaires de ski et surf, séjour 1 semaine vacances de
Février, bourse aux skis début Novembre.

Jour et horaire : Tous les samedis de janvier à mars départ à 7h00

Courriel : contact@skiclub-rouret.fr

Site internet : www.skiclub-rouret.fr

Tennis de table Ping Passion Châteauneuf (de poussins à juniors et adultes)

Nom d'un contact : Mr COGET

Téléphone : 06 73 53 36 55

Lieu : Gymnase du Bois de St Jeume au Rouret

Jour horaire : Lundi de 20H00 à 22H15, Mardi de 17H15 à 19H15 (jeunes),
Mercredi de 19H30 à 22H15, Vendredi de 20H00 à 21H45 et le Samedi de 09H30 à 12H15

Site internet : www.pingpassion.com



ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

Athlétic Philippidès Club Bar sur Loup

Nom d'un contact : Mme GILLET

Téléphone : 06 61 93 49 48

Activité : demi-fond, fond et trail, marche nordique ...

Lieu : Salle Polyvalente

Jour horaire : Jeudi de 19h30 à 22h00

Courriel : fabienne.lacombe@free.fr

Site internet : www.athleticphilippides.com

Cansa Basket Châteauneuf

Nom d'un contact : M. OURMAN **Téléphone :** 06 42 29 28 58 / 06 42 29 28 58

Lieu : Gymnase du collège du Rouret

Jour horaire : Lundi, Mercredi et Jeudi selon la catégorie

Courriel : cansabasket@hotmail.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/CANSA-BASKET-06740-CHATEAUNEUF-135095884829/>

Handball des Collines Châteauneuf

Nom d'un contact : M. VENTURELLI

Téléphone : 06 82 00 10 47 / 07 61 17 88 87

Lieu : Gymnases des collèges du Rouret et Roquefort

Jour horaire : Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi matin

Courriel : info@hbdc06.org / hbdc06@free.fr

Site internet : www.hbdc06.org

Photo-Club des Collines

Nom d'un contact : Frédéric CAFFIN

Téléphone : 06 63 78 90 73

Jour horaire : Les jeudis soir et samedis selon les besoins des membres

Courriel : contact@photoclubdescollines.fr

Site internet : <http://photoclubdescollines.fr/>



AUTRES ASSOCIATIONS

IFAC Centre de loisirs

Contact / Téléphone : 04 93 77 25 50

Permanences à côté du Point Info Tourisme :

Mardi : de 14h à 16h

Jeudi : de 18h00 à 19h00

Site internet : <http://www.ifac.asso.fr/opio>

Courriel : alsh.opio@ifac.asso.fr

Les Pitchounes d'Opio (assistantes maternelles)

Contact / Téléphone : Mme AMBROGIO 06 67 45 23 89

Site internet : www.lespitchounesdopio.free.fr

Courriel : lespitchounesdopio@gmail.com

Société de chasse

Contact / Courriel : M. Michel LOMBARDO - michellombardo@hotmail.com

Tree For Help

Contact / Téléphone : Mme PADOVANI - 04 93 12 21 85

Courriel : tfh@treeforhelp.fr

Site internet : www.treeforhelp.fr

Union Nationale des Anciens Combattants

Contact / Téléphone : Mr DUBOIS - 06.50.26.41.97



AUTRES ASSOCIATIONS

AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Contact / Téléphone : Mme Annie LE BARS 06 82 89 21 95

Courriel : amapopio@free.fr

Blog : amap-opio.blogspot.fr

Association des commerçants

Contact / Téléphone : Mme BELLONE 04 93 77 31 64

Courriel : anne-marie.bellone@sfr.fr

A.P.E. association des parents d'élèves

Contact / Téléphone : Mr AVRAMIDIS 06 61 58 49 03

Facebook : <https://www.facebook.com/APE-dOpio-1493022117623817>

Courriel : apedopio@gmail.com

Cinquième souffle solutions

Accompagnement projet personnel ou professionnel

Contact / Téléphone : M. ROUX 06 84 53 69 40

Courriel : association@cinquimesouffle.fr

Site internet : www.solution.cinquimesouffle.fr

Club Inter âges Les Oliviers

Contact / Téléphone : Mme DELFOLIE 04 93 77 35 38

Courriel : delfolie@wanadoo.fr

Pour plus d'informations :

MAIRIE - Tél : 04 93 77 23 18

Place de la Liberté - 06650 OPIO

www.mairie-opio.fr ou accueil@mairie-opio.fr