

A FEUILLE D'OPIO



TOUTE
L'ACTUALITÉ
DU VILLAGE

LE BULLETIN D'INFORMATION D'OPIO

L'Edito du Maire

Mes chers Opiidiens,

Les couleurs de l'automne seront bientôt de retour mais nos souvenirs des bons moments passés cet été sont encore bien présents. Détente, légèreté et convivialité ont été au programme des soirées estivales passées à l'amphithéâtre, réunissant de nombreux Upians et vacanciers pour notre plus grand plaisir.

C'est avec le sourire que nous avons ensuite abordé la première semaine de septembre, marquée par un moment mémorable pour les Upians et toute l'équipe municipale.

Le nouveau groupe scolaire, projet sur lequel nous travaillons en termes de conception et de suivi depuis maintenant plusieurs années, a été inauguré. Tous ceux qui le souhaitent ont pu se joindre à nous ainsi qu'aux personnalités présentes pour découvrir l'établissement, guidés par les enfants joyeux déjà parfaitement à l'aise dans ce lieu de vie et d'apprentissage qu'ils se sont vite approprié.

Un moment de bonne humeur et de fierté de pouvoir mettre à la disposition de la jeune génération un équipement répondant à nos espérances en matière de bien-être et d'exigences environnementales !

La cuisine de production telle que nous l'avons rêvée est aujourd'hui une réalité ; les petits plats de la cantine sont préparés sur place et réservent une large place aux produits

bio et locaux. Notre travail pour rapprocher toujours plus le champ de l'assiette, se poursuit dans une dynamique vertueuse afin d'offrir le meilleur aux enfants mais aussi de préparer l'avenir et notre transition écologique.

S'il en était besoin, l'été 2022, sa sécheresse, sa chaleur, nous ont rappelé la réalité climatique et la nécessité de nous adapter.

En cette rentrée, dans la continuité de nos actions en matière environnementale, j'ai donc souhaité créer un comité participatif «Opio dans 30 ans» associant des habitants dans le but de réfléchir ensemble à l'évolution que nous souhaitons pour la commune afin de préparer l'avenir et de vivre mieux - ou de vivre aussi bien - à l'horizon 2050.

Bien sûr nous en reparlerons !

Très sincèrement,
Thierry OCCELLI

Sommaire

PAGES 2-3 Inauguration du Groupe Scolaire et de la cuisine de production

PAGES 4-7 Actualités & Associations

PAGE 8 Agenda de l'automne

 A FEUILLE D'OPIO

Directeur de la publication :
Mairie d'Opio - route du village
06650 OPIO
Tel : 04 93 77 23 18
Fax : 04 93 77 72 60
accueil@mairie-opio.fr

Crédits photos : Mairie d'Opio, Adobe stock.



Opio à la fête avec l'inauguration du Groupe Scolaire

Le 3 septembre dernier, Opio a eu le plaisir d'inaugurer son nouveau Groupe Scolaire route de Cannes.

Lors de ce moment fort, élus*, personnalités, enseignants, parents, enfants et habitants ont visité les bâtiments qui accueillent désormais 8 classes élémentaires, 4 classes maternelles, une salle polyvalente, 2 bibliothèques, une salle de motricité, 2 dortoirs, une cuisine de

production ainsi que 2 réfectoires.

Lors de son discours, Thierry Ocelli le Maire d'Opio a rappelé le contexte qui a poussé, en 2016, la Municipalité à travailler sur le projet : un nombre d'enfants croissant, deux sites distincts pour les petits et les grands et des locaux inadaptés (préfabriqués et ancien hôtel...). L'ambitieuse réalisation élaborée

en concertation avec les enseignants, le personnel, l'association des parents d'élèves, les professionnels du centre de loisirs, répond aujourd'hui à de nombreuses attentes, notamment au niveau environnemental puisqu'elle a obtenu le label «BDM» Bâtiment Durable Méditerranéen Niveau Argent.

17 entreprises retenues sur appel d'offres et leurs sous-traitants, ont travaillé sur le site durant 2 ans et demi avec l'ouverture de l'école élémentaire à la rentrée 2021, puis de la maternelle après les vacances de Pâques 2022.



Les perturbations multiples (une remontée d'eau, l'épidémie de Covid, les différents confinements, les protocoles sanitaires, les contextes international et économique compliqués...) n'ont pas facilité la tâche des architectes et maître d'œuvre mais elles ont été surmontées et aujourd'hui le résultat est là.

La cuisine de production a elle aussi ouvert ses portes en mars 2022 ! 250 repas sont préparés chaque jour sur place avec des produits bio dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial.



Dernière ligne droite enfin pour la rénovation engagée parallèlement de l'ancienne école attenante. Le chantier est aujourd'hui pratiquement finalisé. Le bâtiment recevra dès le mois de novembre le nouveau Centre de Loisirs d'Opio.



* Etaient présents à l'inauguration : Eric Pauget, Député 7^{ème} circonscription, Jean Léonetti, Président de la CASA, Serge Amar, Conseiller Régional, Vanessa Lellouche, Conseillère Départementale, Anne-Marie Rézac, Inspectrice d'Académie du secteur, Murielle Chaudoin, Présidente du Conseil d'Administration de la CAF des Alpes-Maritimes, Richard Teissier, Architecte, et bien sûr Thierry Ocelli Maire d'Opio et de nombreux Adjoints et Conseillers Municipaux.



Du champ à la fourchette...

Quand on parle d'approvisionnement bio et local pour notre cantine scolaire, on prend le sujet à cœur à Opio. Avec un terrain communal agricole situé en face du groupe scolaire, on ne peut pas faire plus près !

Les courgettes, aubergines, courges, poivrons et tomates des premières récoltes ont permis, dès la rentrée, de servir aux enfants de belles salades, gaspachos, ratatouilles et autres recettes préparées sur place dans la cuisine de production.

Les Communes d'Opio et de Châteauneuf sont toutes deux engagées dans des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) reconnus par le Ministère de l'Agriculture et soutenus par l'ADEME.

La mise en culture lancée en juin dernier en partenariat avec la Coopérative Les Ferrages et la commune de Châteauneuf donne donc déjà de beaux résultats : **800 kg récoltés en septembre !**

Aussi grâce à l'installation des 3 grandes serres et à la plantation de légumes de saison, c'est toute l'année que les enfants pourront profiter de cette production bio et locale.

Des récoltes avec les enfants sont en train d'être organisées pour qu'ils puissent cueillir eux-mêmes les légumes qui leur seront préparés le

midi ! Des ateliers cuisine, des animations sur l'alimentation durable et la lutte contre le gaspillage alimentaire sont également prévus. «Du champs à la fourchette» pour apprendre d'où vient ce que l'on mange et comment on le prépare ; tout un programme pour cette nouvelle année scolaire qui commence !

FINANCEURS	
CASA	2 565 335,75 €
RÉGION	850 845,92 €
ÉTAT	600 006,80 €
CAF	598 277 €
DÉPARTEMENT	383 503 €
TOTAL	4 997 968,47 €
Montant opération HT	8 954 163,89 €
Montant opération TTC	10 827 610,88 €
Emprunt Mairie	6 000 000 €
AUTRES FINANCEMENTS	
DÉPARTEMENT - GREEN DEAL	83 000 €
ÉTAT - Plan de relance socle numérique	14 700 €



Soutenu par



Première réunion du Comité Consultatif : «Opio dans 30 ans»

A la suite de la délibération prise en début de mandat le 16 juin 2020, dans la dynamique du Conseil Municipal, la commune a créé un Comité Consultatif pour traiter des sujets liés aux enjeux écologiques, sociaux et climatiques, de l'aménagement du territoire notamment l'habitat, les déplacements, l'agriculture, la biodiversité, la gestion de l'eau, l'énergie, l'empreinte carbone, la qualité de vie...

Le Comité Consultatif est représenté par un groupe de 25 personnes, composé de citoyens âgés de 16 à 70 ans, engagés dans la vie de la commune, de jeunes du comité des fêtes, de représentants d'associations et d'élus municipaux.

La première réunion s'est déroulée le 20 septembre dernier, dans le sérieux et la convivialité, avec une introduction du Maire qui a présenté le diagnostic de la commune et un bilan des actions déjà entreprises dans le cadre de



la transition écologique.

Quatre groupes de travail ont été créés, chacun portant sur un axe spécifique :

- Urbanisme et habitat,
- Déplacement et mobilité,
- Zones naturelles, zones agricoles et espaces verts,
- Développement économique et économie circulaire.

2^{ème} apéro de la transition



Le 23 septembre dernier s'est déroulé le 2^{ème} Apéro de la Transition à la salle polyvalente d'Opio sur le thème : Réduire sa facture énergétique.

La Mairie et le Collectif «Opio en Transition» ont à cette occasion réuni des spécialistes du Conseil Départemental, de l'ADEME, de la Chambre de Métiers, afin de répondre aux questions des participants sur l'isolation du logement (diagnostic, isolation par l'extérieur, isolation bio-sourcée, etc.), les pompes à chaleur, le chauffage au bois, la production d'eau chaude solaire, le chauffage solaire, la production d'électricité photovoltaïque...

Les citoyens ont également pu partager leur expérience

sur certains de ces sujets et recueillir les informations sur les aides de l'État. De nombreuses informations ont été communiquées par les intervenants. Vous pouvez retrouver tous les liens vers leurs sites web respectifs sur le site de la Mairie : <https://mairie-opio.fr/>

Nettoyage des chemins

Clin d'œil aux participants du nettoyage des chemins organisé en septembre dernier. Bouteilles, sachets en plastique, mégots et multiples déchets divers ont été ramassés sur les bas-côtés des chemins. Sans l'intervention des bénévoles, ils auraient mis des années ou décennies à se décomposer en polluant les sols, ou se seraient envolés pour rejoindre et polluer la mer...

Un grand merci pour l'action de ces citoyens engagés !



La Police Municipale d'Opio

La Police Municipale veille au maintien de la tranquillité, de la sécurité des habitants et de leurs biens, au respect des espaces publics et fait respecter les arrêtés de police du

Circulation, stationnement, déchets et souillures des voies publiques, respect de l'ordre public, gestion de l'occupation du domaine public, sécurité des manifestations publiques, lutte contre les nuisances sonores etc... les domaines d'intervention sont nombreux.

La Police Municipale, auparavant dotée d'un policier municipal et d'un

agent de surveillance de la voie publique (ASVP), compte à présent deux agents de police.

Grégoire MEUGNIER, Brigadier-Chef Principal de Police Municipale a intégré les services communaux en juin 2022 aux fonctions de chef de service de Police Municipale.

M. Stéphane OBERTI, après avoir réussi le concours et fait 8 mois de formation, est nommé Gardien-Brigadier.

Ayant suivi la Formation Préalable à l'Armement et bénéficiant de l'agrément préfectoral nécessaire, la Commune a été autorisée par la Préfecture à armer M. MEUGNIER Grégoire au sein de nos services.

M. OBERTI bénéficiera également de la formation Préalable à l'Armement en vue de l'obtention des agréments et autorisations.

Dans cette dynamique, le Conseil Municipal a validé l'acquisition d'un nouveau véhicule de service en remplacement d'un véhicule ancien,



qui devrait être livré avant la fin de l'année. **Également, les locaux de la Police Municipale ont été déplacés au centre commercial de la Font Neuve. Plus spacieux et plus accessibles, ils sont à présent installés dans les anciens locaux du Bureau d'Information Touristique / Point Lecture au niveau du parking du bas du centre commercial.**

Le service est joignable au 04.93.70.56.63

ou 06.03.70.50.49 ou 06.28.41.27.84 du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

ou par mail

policemunicipale@mairie-opio.fr ou s.oberti.pm@mairie-opio.fr

Vigilance accrue face aux événements climatiques

EAU POTABLE

Si les épisodes de canicule de cet été sont aujourd'hui derrière nous, la sécheresse est encore d'actualité.

Les précipitations localisées du mois d'août ont permis de rafraîchir les sols mais elles n'ont pas permis d'inverser durablement la tendance de fond. Jusqu'en octobre 2022, Météo France prévoit un scénario plus chaud que la normale saisonnière.

Sur la base de ces éléments, ainsi que des observations des débits et niveaux des nappes phréatiques, **Opio ainsi que de nombreuses communes voisines, reste au stade «crises sécheresse» par arrêté préfectoral, ce jusqu'au 15 octobre 2022.**

Au stade de crise, les mesures de restriction des usages sont notamment l'interdiction d'arrosage de nuit comme de jour des espaces verts et terrains de sport, une réduction de 60 % des consommations et/ou pré-

lèvements pour les usages industriels notamment, interdiction d'arrosage des golfs à l'exception des greens à hauteur de 30 % des volumes habituels, jeux d'eau interdits...)

ÉPISODES PLUVIEUX

Même si cela peut sembler paradoxal la sécheresse et les fortes chaleurs estivales sont propices au développement d'épisodes pluvieux intenses à l'automne sur le pourtour méditerranéen.

Il est donc utile d'anticiper ces événements en nettoyant notamment les vallons d'évacuation des eaux de pluie et en gardant à l'esprit les bons comportements en cas de pluie violente ou de crue soudaine.

• Reportez l'ensemble de vos déplacements, à pied ou en voiture. N'utilisez pas votre voiture, ce n'est pas un espace sûr car quelques centimètres

d'eau peuvent suffire à l'emporter.

• N'allez pas chercher vos enfants à l'école ou à la crèche, ils y sont en sécurité.

• Restez ou rentrez à l'intérieur d'un bâtiment.

• Ne descendez pas dans les sous-sols ou les parkings souterrains.

• Eloignez-vous des cours d'eau, des berges et des ponts.

• Restez informé(e) et à l'écoute des consignes des secours et/ou de la Mairie.





Souvenirs d'été

Quelques photos suffisent à nous replonger dans la douce ambiance de l'été 2022. Au programme de cette saison des animations et spectacles variés à l'amphithéâtre.

Merci au Conseil Départemental pour les belles Soirées Estivales proposant concerts, représentations théâtrales et spectacles gratuits.

Merci à l'association Jazz-up pour son festival «Jazz-up sous les Oliviers» haut en couleurs et en sonorités jazzy.

Merci aux Nocturnes d'Opio pour la soirée classique mémorable sur le parvis de l'église.

Merci à toutes les associations dont le Comité des Fêtes, qui ont participé à faire de cet été un moment de joie et de détente dans notre beau village !



Vie associative : C'est la rentrée !

• A.S.C.O AVENIR SPORTIF CULTUREL D'OPIO

Site Internet: www.asco-opio.com

- Anglais : Mme JACKSON

Tél : 06.73.04.66.08

- Anglais ENFANTS : Mme FLYNN

Tél : 06.86.56.44.96

- Ateliers Arts Créatifs Adultes :

Mme FOUGEROL Tél : 06.88.57.49.91

- Ateliers Apprentissage et orientations

- Bien-être et réussite (Ado - Pré ado)

Mme CARDINALE : 06 62 92 44 98

- Club Inter âges Les Oliviers

M. DERRIVES Tél : 06.70.80.81.40

Courriel : rderrives@free.fr

- Qi Gong et yoga du rire

Mme DELFOLIE Tél : 06 82 19 28 42

- Pilate Fitball et Fitball, Zumba

Adultes, Zumba Enfants, Pilate, Senior

Equilibre, Pilate Swissball, Street Jazz

enfants. Mme TAVERNIER

Tél : 06.48.68.07.99

- Arche de Gaïa

Mme BAGGIONI Tél : 06.63.33.88.42 -

www.arche-de-gaia.org - Yoga

- Football Loisirs Enfants : M DENEUX

Tél : 06 71 22 67 28

- Tir à l'arc : Catherine FOUGEROL

Tél : 06.88.57.49.91

• CINQUIÈME SOUFFLE SOLUTIONS

www.solution.cinquemesouffle.fr

M. ROUX - Tél : 06.84.53.69.40

Atelier de créativité et mandala.

Accompagnement projet personnel ou professionnel.

• ÉCOLE NÉERLANDAISE

www.degoudenklomp.fr - Cours de hollandais

- Mme KEIJZER NATAN

Tél : 06 11 16 10 18

• COMPAGNIE DE THÉÂTRE «LA TROUPE IMAGINEURS»

Courriel : tristan-lemiere@outlook.fr

Tristan MARCELLIN-LEMIERE

Tél : 06.58.48.70.72 - Cours de théâtre

• ÉCOLE DE MUSIQUE

Courriel : charles.arzounian@orange.fr

M. ARZOUNIAN - Tél : 06 63 34 91 97

Cours de formation musicale (dès 3 ans)

• JAZZ UP

jazzup06.org - Mail : jazzup06@gmail.com

- M. RAYNAUD - Tél : 06 12 16 68 47 -

Rencontres musicales mensuelles

• COMPAGNIE DE THÉÂTRE : LES UPIANS SUR TRÉTEAUX

Courriel : gonella.lucienne@wanadoo.fr

Mme GONELLA - Tél : 04 93 09 11 94

Compagnie de théâtre et danse

• LE CHANT DES CIGALES

www.le-chant-des-cigales.com Mail :

nat.lacigale@hotmail.fr

Nat la Cigale Tél : 06 17 14 23 51

Chant - chorale (Variété, gospel, pop,

trad) et Chant individuel.

• DOLMA LHAMO

Arielle DELFOLIE Tél : 06 82 19 28 42

tashi.dolma.lhamo@gmail.com

Promotion culture tibétaine et indienne

• TERRA AMATA OPIO

Patrick NASSI - Tél : 06 10 73 48 94

Qi Gong et Méditation

Site : www.shiatsu-qigong.com

• OPIO TEMPS DANSE

Mme ROSSI Tél : 06 07 02 55 32.

Danse Jazz

• L'OLIVETTE

Courriel : ouliveto06650@hotmail.fr

M. SALVAT : Peinture et dessin, musique,

chant, guitare, randonnée.

• ASSOCIATION VITAE

M. LAFONT - Gym Senior

Courriel : sylvain.lafont83@gmail.com

• TENNIS CLUB MUNICIPAL D'OPIO

Contact adhésion club : Mme GAUCHER

Tél : 06 85 73 73 70

Contact école de tennis :

M. Victor COLLET - Tél : 06 63 24 16 74

Cours et école de tennis

• AZUR NORDIC

Marche nordique et renforcement

musculaire

M. CHATRON-COLLIET : 06 07 17 87 39

mail : marc.chatron-colliet@orange.fr

LES ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

• ROC JUDO (Opio - Châteauneuf)

Rana AYDIN - Tél : 06 87 17 69 70

• SKI CLUB LE ROURET - OPIO

M LECONTE - Tél : 04.93.77.38.40

Sorties hebdomadaires de ski et surf.

Site internet : www.skiclub-rouret.fr

• TENNIS DE TABLE PING PASSION

CHÂTEAUNEUF

www.pingpassion.com

M COGET - Tél : 06 73 53 36 55

• HANDBALL DES COLLINES

CHÂTEAUNEUF

Site internet : www.hbdc06.org

M. VENTURELLI - Tél : 06.95.61.14.61

NOUVELLE ASSOCIATION

KARATÉ SANTÉ

SENIORS

POURQUOI

PAS VOUS ?

Confiance, mémoire, réflexes, coordination, équilibre, tonicité, souplesse, renforcement, bien-être, le karaté seniors offre de multiples bienfaits.

Le mardi de 13h30 à 15h30 et le vendredi de 11h à 12h.

Jean-Marie Soler : 06 21 72 52 04

Mail : jmsoler07@gmail.com



• CANSABASKET CHÂTEAUNEUF

M. OURMAN - Tél : 06 42 29 28 58

Courriel : cansabasket@hotmail.fr

• PHOTO-CLUB DES COLLINES

Frédéric CAFFIN - Tél : 06 63 78 90 73

<http://photoclubdescol-lines.fr/>

LES AUTRES ASSOCIATIONS

• IFAC CENTRE DE LOISIRS

<http://www.ifac.asso.fr/opio>

Tél : 06 67 67 40 44

• SOCIÉTÉ DE CHASSE

M. Michel LOMBARDO

michellombardo@hotmail.com

• TREE FOR HELP

Mme PADOVANI - Tél : 04 93 12 21 85

www.treeforhelp.fr

• SEMONS DES ARBRES

www.semonsdesarbres.org

Promouvoir la plantation d'arbres

Téléphone : 06.14.88.32.95

• UNION NATIONALE

DES ANCIENS COMBATTANTS

M. DUBOIS - Tél : 06.50.26.41.97

• LES PITCHOUNES D'OPIO

(assistantes maternelles) Mme AMBROGIO

Tél : 06 67 45 23 89

<http://lespitchounesdopio.free.fr>

• ASSOCIATION DES COMMERÇANTS

Mme BELLONE - Tél : 04 93 77 31 64

• A.P.E. ASSOCIATION DES PARENTS

D'ÉLÈVES

Mme BAGUR Tél : 06.62.79.93.31

LE NOUVEAU GUIDE DES ASSOCIATIONS EST DISPONIBLE SUR
LE SITE INTERNET : [HTTPS://MAIRIE-OPIO.FR/](https://mairie-opio.fr/)

Agenda

OCTOBRE

● TROPHÉE DE GOLF ADHOIS

au Golf de la Grande Bastide
Le 9 octobre.

● CROSS DÉPARTEMENTAL DES POMPIERS

Le 15 octobre.

● JOURNÉES PORTES OUVERTES

Association Cinquième Souffle Solutions
Les 15 et 16 octobre 2022 de 10h à 19h.

● HALLOWEEN

Vendredi 21 octobre : L'APE convie
tous les enfants de l'école d'Opio à la
salle associative au Coeur de Village à
partir de 18h ; les enfants sont attendus
costumés.

● SOIRÉE JAZZ-UP : UPTO5

Samedi 22 octobre 2022 à partir de
20h30 Salle Polyvalente.
Renseignements: 07 67 55 42 34
<https://jazzup06.org/>

● BAL TRAD organisé par les Upians sur Tréteaux

Dimanche 23 octobre à 15 h à la salle
polyvalente avec le groupe Libert 'Trad.
Prix d'entrée 8 €, 5€ pour les adhérents.

NOVEMBRE

● CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

11 novembre à 10h.

● JAZZ-UP : GRAVITY – REMY GAUCHE

Le 19 novembre 2022 à partir de 20h30
Salle Polyvalente.
Renseignements: 07 67 55 42 34
<https://jazzup06.org/>

● BAL TRAD organisé par les Upians sur Tréteaux

Dimanche 20 Novembre à 15h avec
le groupe «Bâti Bâti» et ensuite scène
ouverte, à la Salle Polyvalente.
Prix d'entrée 8 € et 5 € pour les adhérents.

● PREMIER CANICROSS DES ALPES-MARITIMES

27 novembre 2022
Canicross, caniVTT, Canitrott, cani enfants et cani marche sur un parcours de 5,5 km.
Inscriptions en ligne : <https://courses.fslc-canicross.net/fr/>
Contact : 06 68 81 36 45 ou 06 68 86 10 44.

● «CHANSONS D'HIER ET D'AU- JOURD'HUI» organisé par les Upians sur Tréteaux

Dimanche 27 novembre avec «Triomelo» de Vallauris, à 15h à la salle polyvalente. Prix d'entrée 10 € et 8 € pour les adhérents.
Contacts : Lucienne 06 16 87 51 60

DÉCEMBRE

● TÉLÉTHON

Samedi 3 décembre, vente de roses.

● FESTIVITÉS DE NOËL

Le 11 décembre : 14h, montée des santons vers l'église et ateliers au Coeur de Village par l'APE.

La rentrée des Seniors

C'est la rentrée et les activités dédiées aux seniors ont repris. Elles se déroulent sur les 4 communes (OPIO-CHATEAUNEUF-LEBARSUR-LOUP-LE ROURET) et sont ouvertes à tous les seniors de ces communes. Ces activités sont entièrement gratuites, il faut juste s'inscrire à l'avance. Pour OPIO :

Inscription par téléphone auprès du CCAS au 04 93 77 23 18 ou par mail à l'adresse : g.perrissol@mairie-opio.fr.

● Atelier «Chauffe citron» avec Coralie THIRION (CHATEAUNEUF-GRASSE)

Chauffe Citron propose aux seniors des séances autour d'un programme culturel, créatif stimulant et récréatif qui mettra les capacités de mémoire en effervescence.

Tous les jeudis de 15h15 à 16h30 au Cercle de la Fraternité

Les 13, 20 et 27 octobre 2022

Les 10, 17 et 24 novembre 2022

Le 1^{er} décembre 2022.

● Conférence sur les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) «Les prévenir c'est vital» (LE ROURET)

Vendredi 28 octobre 2022 de 14h à 16h – salle Mistral située à la Maison du Terroir – 9 route d'Opio.

● Marche sportive et découverte du patrimoine (CHATEAUNEUF-GRASSE)

Tous les lundis de 9h30 à 10h30 départ de Châteauneuf

Les 10, 17, 24 et 31 octobre 2022

Les 7, 14, 21 et 28 novembre 2022.

● Atelier « Sommeil » - Sophrologie (OPIO)

Les vendredis de 14h30 à 16h30 à la salle polyvalente :

Les 14-21-28 octobre 2022 et le 4 novembre 2022.

● Atelier « Nutrition et éveil corporel » (CHATEAUNEUF-GRASSE)

Tous les lundis de 14h à 16h30 au Cercle de la Fraternité, les lundis 17, 24 et 31 octobre 2022 et les lundis 7 et 14 novembre 2022.

LES PERMANENCES SOCIALES

SUR RENDEZ-VOUS :

Salle des mariages Mairie d'Opio
route du village.

● ASSISTANTE SOCIALE

TOUS LES LUNDIS DE 9H À 12H

Célia STACHOWSKI, Assistante

Sociale : Tel : 04 89 04 35 25

Mail : cstachowski@departement06.fr

● MAISON FRANCE SERVICES (EX : MSAP)

LES MARDIS ET MERCREDIS

DE 9H À 12H Nathalie VIOLA

Médiatrice numérique

Tel : 06 38 25 32 56

● CCAS - Tél : 04 93 77 23 18

Pascale FORMOSO,

Vice-Présidente du CCAS.