

A FEUILLE D'OPIO



GRAND PRIX DU JURY DES TROPHÉES
DE LA CONSTRUCTION 2023

TOUTE
L'ACTUALITÉ
DU VILLAGE

LE BULLETIN D'INFORMATION D'OPIO

L'Edito du Maire

Mes chers Upians,

Les journées qui raccourcissent nous annoncent l'automne et des températures plus fraîches qui ne sont pas pour nous déplaire. Cet été a en effet été placé sous le signe de la chaleur avec plusieurs épisodes de canicule couplés à la sécheresse et à des restrictions d'eau qui, rappelons-le, sont encore d'actualité aujourd'hui.

Ce qui était auparavant de nature exceptionnelle semble s'imposer et

s'inscrire dans le temps. Nous devons nous habituer, tous nous sentir concernés afin de nous adapter à ce changement climatique dont les effets se font de plus en plus ressentir.

Cet été, heureusement, la chaleur était aussi dans nos cœurs ! Une chaleur humaine ressentie à l'occasion de tous les événements festifs et musicaux auxquels de nombreux Upians et visiteurs ont assisté. La soirée du 13 juillet, les Estivales, la Nocturne classique et bien sûr le Festival Jazz-up sous les Oliviers ont connu un immense succès et j'adresse tous mes remerciements aux bénévoles qui œuvrent à la bonne organisation de ces événements devenus incontournables.

En cette rentrée, les sujets de réflexion et les dossiers en cours d'élaboration ne manquent pas. Après la préparation de la rentrée scolaire, la Municipalité travaille notamment sur la transformation des locaux de Frédéric Mistral en crèche plus im-

portante, et de la partie dédiée au Dojo du judo.

La prévention est aussi à l'ordre du jour en ce qui concerne les risques d'incendie. La Commune a organisé une réunion publique il y a quelques jours afin d'évoquer la protection des foyers en situation de risques et les obligations de débroussaillage.

Les festivités se poursuivront également cet automne avec pour la première fois «La Fête de l'Arc et des Archers» le 30 septembre prochain, puis en fin d'année des nouveautés qui feront briller les yeux des enfants à Noël.

Je souhaite une belle année scolaire à tous nos enfants dans cette école conçue pour eux, et qui vient de recevoir le Grand Prix du Jury des Trophées de la Construction 2023.

Très sincèrement,
Thierry OCCELLI

 A FEUILLE D'OPIO

Directeur de la publication :
Mairie d'Opio - route du village
06650 OPIO
Tel : 04 93 77 23 18
Fax : 04 93 77 72 60
accueil@mairie-opio.fr

Crédits photos : Mairie d'Opio. Adobe stock.

Retour en images sur les événements de l'été

LE FESTIVAL D'HUMOUR

Le 19 juillet dernier, la Commune d'Opio a remis au Président des Restos du Cœur, un chèque de 2500€.

Ce don était directement issu de l'organisation de la première édition du FESTIVAL D'HUMOUR d'Opio qui s'est déroulée les 1^{er} et 2 juillet dans l'enceinte de l'amphithéâtre du Parc d'Opio.

Le projet est né de la volonté de proposer une action à caractère festif et social en même temps. Cet événement réalisé en partenariat avec l'association ARTISTF Productions et parrainé par Eric COLLADO, a permis à plusieurs humoristes professionnels de se produire devant près de 150 personnes par soir.



LES NOCTURNES D'OPIO

Pour son 33^{ème} anniversaire, les NOCTURNES d'OPIO ont de nouveau fait la proposition d'une Folle Soirée avec un programme de 3 concerts. Le parvis devant la Mairie était rempli pour chacun des concerts, avec des navettes pour assurer un confort de déplacement à ces centaines de mélomanes.



Cette soirée a été très riche en substance musicale avec ses 3 quatuors qui ont installé des atmosphères tellement différentes : Mozart et Dvorak pour le quatuor ANDREA, puis le quatuor HARP ET VOICE qui a transporté le public vers la tradition des ténors s'appropriant des chefs-d'œuvre de la musique de toutes les époques. Et pour finir un quatuor composé de flûte, violoncelle, accordéon et danseuse ont traversé 4 siècles de musique. De Bach à Piazzolla, les artistes ont proposé un itinéraire osé et passionnant.

Merci aux 12 artistes : *Christophe Ladrette, violon, Caroline Lecouffe, violon, Camille El Hefnaoui alto, Camille Vincent violoncelle, Claudio Barroero, ténor, Aurelie Ellul-Ricci, harpe, Catherine Hallot, violon, Stephanie Arnoult, violoncelle, Veronique Charpentron, flûte, Charles Arzounian, Violoncelle, Franka Herwig, Accordeon, Vanessa Lou Zouan De danse, claquettes.* Le 150^{ème} concert des NOCTURNES D'OPIO approche.... ainsi que de nouvelles aventures musicales qui nous attendent l'année prochaine.



LE FESTIVAL JAZZ-UP SOUS LES OLIVIERS

Trois soirées, trois groupes de musiciens de grande notoriété et de grande qualité, trois ambiances différentes ; la 8^{ème} édition du festival Jazz Up sous les Oliviers a été de nouveau un succès.

Le public ne s'y est pas trompé et a répondu présent pour prendre plaisir à écouter de l'électro jazz et danser avec le groupe NO JAZZ, partager les voyages musicaux de Thomas Leleu et son tuba, et vibrer avec le projet SYMMETRIC qui réunissait tradition et modernité grâce aux talents de 4 musiciens de renom.

Quelle chance de pouvoir accueillir ces immenses artistes et le public sous les oliviers de l'amphithéâtre. Ce lieu magnifique rappelle à certains le festival de jazz qui se déroulait à Cimiez. (articles de Nice Matin).

Une belle motivation pour l'équipe de bénévoles de Jazz Up pour continuer son aventure !

Retrouver Jazz Up et sa programmation mensuelle sur le site jazzup06.org. Également sur facebook.com/jazzup06 et instagram.com/jazzup06.

Les prochains rendez-vous à la Salle Polyvalente sont :

- 21 Octobre : Berthé Trio
 - 18 Novembre : Luc ROBERT
 - 9 Décembre : Jean Yves CANDELA
- Réservez vos soirées !



ET AUSSI...

Autres grands classiques des festivités d'été, la **SOIRÉE du 13 JUILLET** sur le parvis de la Mairie s'est déroulée dans une ambiance légère et amicale. Après le repas, les convives n'ont pas hésité à envahir la piste de danse pour se déhancher en musique. Par ailleurs, le Département



des Alpes-Maritimes nous a, comme chaque année, offert 4 belles «**SOIRÉES ESTIVALES**». Variété française et internationale, musique du monde et théâtre étaient au programme avec la découverte d'artistes locaux de grand talent.

Dans un registre plus solennel, le mois d'août a pris fin avec les célébrations de la **LIBÉRATION D'OPIO** et l'émotion suscitée par le souvenir de tous ceux qui se sont battus pour notre liberté.





Enfance C'est la rentrée !

mettant un temps de décharge de la Directrice pour la gestion administrative.
- **7 classes en élémentaire** (7^{ème} classe ouverte en 2022/2023) pour un nombre de **171 enfants**. Les enseignants en élémentaire sont au nombre de 9 permettant un temps de décharge du directeur, accompagnés de 4 AESH.

LE MATIN

Parmi les services mis à disposition par la Commune, les activités périscolaires reprennent également avec un accueil garderie de 8h à 8h30 géré par les services municipaux.

LE MIDI

A Opio, presque tous les enfants sont inscrits à la cantine scolaire et profitent de la nouvelle cuisine de production attenante au groupe scolaire et gérée par l'EMS (établissement d'intégration par le travail). **90% des repas mitonnés sur place sont composés de produits issus de l'agriculture biologique dont 1 repas végétarien par semaine**. Le recours à des denrées locales (production communale, PACA et Piémont italien) est en constant développement et les viandes et les œufs sont toujours labellisés et d'origine française.

Les «comités cantine» sur l'élaboration des menus reprendront cette année, en application du Projet d'Alimentation Territorial défini par la Commune qui vise notamment au choix de produits bio, la-

bellisés, locaux et de saison. Ces commissions permettent aussi d'imaginer des menus à thèmes très appréciés par les enfants.

Pour la maternelle:

La pause méridienne avec temps de repas, récréation/jeux libres et siestes échelonnées, est encadrée par des agents de la Mairie de 11h40 à 13h40.

Pour l'élémentaire:

Les activités périscolaires du midi avec temps de repas et animations, jeux libres ou temps calme sont gérées par la Mairie en partenariat avec l'IFAC de 11h50 à 13h50.

LE SOIR

Pour la maternelle: Après la classe, une garderie du soir avec activités et jeux libres est proposée et gérée par la Mairie de 16h30 à 18h, puis par l'IFAC de 18h à 18h30.

Pour l'élémentaire : activités périscolaires gérées par l'IFAC de 16h30 à 18h30

LE MERCREDI

L'IFAC reprend également ses activités d'accueil de loisirs.

Pour obtenir toutes les informations utiles rendez-vous sur le site internet : <https://www.ifac.asso.fr/opio>

**Rappel : Contact IFAC : 14 route de Cannes 06650 Opio
mail : alsh.opio@utse.ifac.asso.fr**



Les agents municipaux travaillant aux côtés des enseignants et des enfants de maternelle.

Divers intervenants et sorties sont déjà prévus pour cette année :

- **Ateliers alimentation durable** et lutte contre le gaspillage alimentaire avec



Les agents municipaux travaillant à l'école élémentaire.

Méditerranée 2000 en lien avec la table de tri des déchets installée au réfectoire ainsi que les composteurs.

- **Ateliers biodiversité avec la LPO** Ligue de Protection des Oiseaux et économie d'énergie et d'eau avec EcoCO2 dans le cadre du programme **Watty à l'école**.

- **Intervenants «foot» et ateliers «lecture/jeux divers»** pendant la pause méridienne, et intervenants «zumba», «bibliothèque» et «sport» pendant le temps scolaire pour l'élémentaire.

- **Poursuite des actions pédagogiques «savoir rouler à vélo»** en



partenariat avec Génération vélo, et **scolaire, natation scolaire** à Nautipolis.

- **Gestion des potagers** dans la cour de la maternelle et dans le patio.

- **Poursuite de la passerelle avec le club Roc Judo** après l'école.

Cette année, les enfants ont repris le chemin de l'école le 4 septembre. Le groupe scolaire, nettoyé et entretenu par les services municipaux quelques jours avant la rentrée, était fin prêt à les accueillir.

Opio compte :

- **Désormais 4 classes en maternelle**, cette rentrée 2023/2024 étant marquée par l'ouverture d'une 4^{ème} classe pour les petits. **99 enfants** y sont scolarisés, entourés d'une équipe de **6 enseignants** répartis sur les différentes classes per-



Photo 1 instituteurs d'élémentaire - Photos 2 et 3 : institutrices de maternelle

Cet été, le Centre de Loisirs a fait le plein d'activités

L'accueil de loisirs d'Opio est implanté dans l'ancienne école de la Tour, rénovée l'an dernier.

Il bénéficie de locaux dédiés labellisés **BDM Argent** et d'un environnement exceptionnel : **terrain multi sports, court de tennis, piscine, vaste pré sécurisé, cours de récréation entourés d'espaces verts arborés**.

A proximité, le Parc des Loisirs d'Opio permet également une grande variété

d'activités grâce à ses nombreux équipements.

Créé en 1992, l'accueil de loisirs accueille les enfants dès 3 ans (et scolarisés) jusqu'à 17 ans l'été avec le club ado. Il est réservé aux enfants originaires des communes d'Opio, Châteauneuf et Gourdon.

Il est géré par l'IFAC qui propose de nombreuses activités :

- les activités périscolaires du midi et du soir, du mercredi,
- l'accueil de loisirs pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'hiver, de printemps, et de l'été.
- les séjours club ado 12 à 17 ans au mois de juillet.

Cet été, un séjour «multisports» était aussi proposé.

Tout au long de la semaine du 10 juillet, 16 enfants entre 8 et 11 ans ont pu découvrir de nombreuses disciplines en s'amusant. Initiation aux sports de raquette, kayak, paddle, trampoline, VTT, catamaran et piscine étaient au programme !



Le nouveau groupe scolaire primé

Le groupe scolaire d'Opio a récemment reçu le Grand Prix du Jury des Trophées de la Construction 2023 !

Le 6 septembre dernier, 21 lauréats parmi plus de 170 projets participants ont été distingués lors de la 22^e édition des Trophées de la Construction, organisés par Batiactu et SMABTP, en partenariat avec l'ensemble des fédérations et associations professionnelles représentatives de la filière.

Notre nouvelle école maternelle et élémentaire s'est distinguée par «sa démarche vertueuse et labellisée», et «sa mise en valeur des matériaux régionaux, notamment la pierre massive de Provence.»



Une équipe renouvelée et de beaux projets pour la crèche d'Opio

La Crèche d'Opio possède un agrément de 24 places, en convention avec la Caisse d'Allocation Familiale et le Département des Alpes-Maritimes.

Début Juillet, elle a accueilli une nouvelle Directrice, Marie-Elodie VIZZARI qui prend la suite d'Isabelle ZACCURI.

En Août, avec les départs à la retraite de Marie-Anne et de Jocelyne, Auxiliaires Puéricultrices, ce sont Laurie (Auxiliaire de Puériculture) et Nina (CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance) qui ont rejoint l'équipe dans le service des « Bébés ».

Cette équipe de 9 personnes encadre des enfants de 2 mois et demi à 3 ans dans 3 services distincts :

- Les Bébés
- Les Trotteurs
- Les Grands.



«équipe moyens et grands»

La Structure est engagée dans une démarche «Ecolo-crèche» avec la mise en œuvre d'une production des repas sur place avec des produits 100% brut et Bio. Le pain est préparé sur place à base de farines Bio, les produits d'entretien sont éco-labellisés et une attention particulière est portée sur le choix du mobilier, des peintures, etc... pour le respect de la qualité de l'air à l'intérieur de la structure.

La Crèche propose cette année diverses approches au développement psychique et psychomoteur de l'enfant accueilli : «Bébé Signes », formation «Portage» au sein de la structure.

Les «Trotteurs» partent à la découverte de la musique et des instruments. Un professeur d'Eveil Musical, Véronique MURO interviendra également à la fin du mois.

Le personnel qui s'occupe des «Grands» va mettre en place dès janvier, un échange intergénérationnel auprès de

la Maison Senioriale «Les Demeures du Golf» à Opio.

Chaque mois, les enfants partent à la découverte d'un pays par le biais d'activités manuelles, de chansons, de musique mais aussi de dégustations culinaires. Enfin, tous les derniers vendredis du mois un goûter d'échanges entre parents, enfants et professionnels de la structure sera proposé.



«équipe entretien cuisine»



«équipe bébés»

Collectif des Ferrages : appel aux dons jusqu'au 31/10 Un poulailler bio pour nous donner des ailes !

La Société Coopérative d'Intérêt Collectif Les Ferrages, qui approvisionne en produits bio et locaux la cantine d'Opio, souhaite consolider son activité de production agricole. Pour cela, elle a besoin d'embaucher un(e) autre agriculteur(ice) pour soutenir sa cheffe d'exploitation qui n'économise pas son temps ni son énergie. Pour y remédier le collectif a eu l'idée de construire un poulailler pour 400



poules pondeuses qui permettront d'avoir des œufs bio en vente directe au Marché paysan et dont le revenu contribuera à développer un emploi agricole.

Il est essentiel de le faire rapidement avant qu'Elena l'agricultrice en place ne s'essouffle. La Société Coopérative lance un appel à des mécènes et partenaires pour la partie travaux mais compte aussi sur la solidarité des citoyens pour les aider à équiper le poulailler professionnel.

Pour les soutenir et tout comprendre du projet vous pouvez :

- soit venir les rencontrer au Marché paysan (309 route d'Opio)
- soit les contacter sur info@scic-ferrages.fr
- ou donner directement sur <https://miimosa.com/fr/projects/un-poulailler-bio-pour-un-projet-de-territoire> ou en scannant le QR code.



La SCIC les Ferrages Une initiative citoyenne pour une agriculture durable et une alimentation de qualité

Beaucoup d'entre vous connaissent le Marché Paysan sur la route d'Opio à Châteauneuf. Mais savez-vous que c'est le pilier commercial d'un projet plus large qui vise à promouvoir l'agriculture et l'alimentation durable sur notre territoire?

Un projet de territoire

A l'origine de cette aventure, il y a un désir partagé entre des habitants, des producteurs locaux et la commune de Châteauneuf d'agir pour soutenir une agriculture durable et favoriser l'accès à une alimentation de qualité pour tous. Ils ont ainsi créé une association qui dès 2018 a lancé la mise en culture de terrains communaux, l'approvisionnement de la cantine des écoles et de la crèche de Châteauneuf en produits bio et locaux, et a créé le Marché Paysan qui est aujourd'hui route d'Opio.

De son côté, notre commune d'Opio a une démarche similaire en ayant réservé du foncier pour de la production agricole, en privilégiant les circuits courts et une alimentation scolaire de proximité.

C'est donc naturellement que la Commune et la SCIC, comme outil de développement local, se sont rapprochées. Aujourd'hui, Opio est sociétaire de la coopérative et participe pleinement à l'ensemble des projets à venir dont la création d'un nouveau poulailler (lire ci-contre).

La SCIC, un outil au service de l'intérêt commun

En 2020, le collectif a décidé de basculer en Société Coopérative d'Intérêt Collectif pour favoriser l'adhésion citoyenne au projet et élargir la gouvernance à ses partenaires (l'ESAT Prélude qui gère la cuisine centrale et le centre de formation des Apprentis d'Auteuil). Cette mutation a porté rapidement ses fruits : le nombre de sociétaires a augmenté, la Commune d'Opio a rejoint la SCIC en 2021 et avec elle, sa cantine scolaire et des terres communales. Avec une part sociale à 20€, la SCIC vous invite tous à rejoindre le mouvement !

Une coopérative en plein essor

Aujourd'hui, la SCIC Les Ferrages qui s'appuie sur 7 salariés et sur 94 sociétaires, approvisionne 20 cantines scolaires en produits bio et locaux (3 600 repas/jour pour les enfants d'Opio, de Châteauneuf et d'Antibes) et exploite 8000 m² de terres communales. De nombreux projets attendent impatiemment de nouvelles idées et énergies pour voir le jour.

Une coopérative ouverte à tous.tes

Si vous vous reconnaissez dans les ambitions, les missions et les valeurs de la SCIC les Ferrages, devenez sociétaire ! Venez participer à notre projet citoyen, contribuer aux différentes actions et initiatives, prendre part aux décisions (participation aux Assemblées Générales, élections des représentants) pour agir concrètement en faveur de l'alimentation bio pour le plus grand nombre et développer l'emploi local. Nous avons besoin de vous !

Qu'est-ce qu'une SCIC ?

Une Société coopérative d'Intérêt collectif permet l'intégration du plus grand nombre au projet et aux décisions. Elle respecte le principe coopératif - une personne une voix (quel que soit le montant investi dans la coopérative) et refuse l'enrichissement individuel des sociétaires au détriment du projet collectif.

Les activités seniors de l'automne

Pour une rentrée active et en pleine forme, Opio en partenariat avec les communes voisines, vous propose de nombreuses activités :

EN SEPTEMBRE :

Un atelier « Marche active et découverte du patrimoine »

1 session de 13 séances en extérieur (du 20/09 au 20/12/2023) de 14h à 15h30 - Départ du Parc d'Opio avec VITAE SPORT SANTE

Inscriptions : Mairie d'Opio : 04 93 77 23 18. Mail : accueil@mairie-opio.fr (12 personnes maximum)

EN OCTOBRE :

Dans le cadre de la SEMAINE BLEUE :

■ FORUM « Bien vivre sa retraite »

Jeudi 5 octobre : en collaboration avec la Mutualité Française. De 10h à 16h en continu - Salle Polyvalente.

Tout au long de la journée, des animations, des démonstrations autour de la santé et du bien-être.

Au programme :

- La prévention avec de nombreux intervenants.
- le dépistage : diabète, tension, vue, mémoire...
- des activités autour du bien-être : shiatsu, réflexologie, yoga, relaxation...

Parmi les temps forts de la journée :

- **A 10h30 :** Initiation à la marche nordique
- **A 10h45 :** Ergothérapie : comment aménager son logement et gagner en autonomie
- **11h30 :** Les gestes de premiers secours
- **14h :** Sophrologie
- **14h30 :** Nutrition et activité physique
- **14h45 :** Relaxation et automassage
- **15h15 :** Yoga du son

Plus d'informations sur le site : mairie-opio.fr

OPIO

SALLE POLYVALENTE D'OPIO - 4, ROUTE DE NICE

FORUM BIEN VIVRE SA RETRAITE

ANIMATIONS
SANTÉ BIEN-ÊTRE
GRATUIT

JEUDI 5 OCTOBRE 2023

de 10h à 16h - Possibilité restauration sur place
Rens. : Mairie 04 93 77 23 18 - accueil@mairie-opio.fr



Conférence des financeurs de la retraite de la part des associations agréées



Les infos Santé

■ **Bienvenue au nouveau Pharmacien d'Opio : Gaël DEMOGUE** que vous aurez sans doute le plaisir de rencontrer à la Pharmacie du village.

■ Cet été, Opio a également eu le plaisir d'accueillir le **Dr Paul Pugna dentiste**, qui reprend le cabinet du Dr Barnoin.

Le Dr PUGNA a 10 ans d'expérience dans les Yvelines au sein de son cabinet privé orienté implantologie (associé avec son épouse également chirurgien-dentiste). Il a un Diplôme d'implantologie (Paris 2019), a suivi des cours pratiques d'implantologie en Amérique du Sud en 2019, et a obtenu un Certificat International à l'Université de New York « implantologie et parodontologie 2022 ».



à la salle polyvalente avec ASEPT-PACA
Inscriptions : Mairie d'Opio
Tel : 04 93 77 23 18 - accueil@mairie-opio.fr (12 personnes maximum).

■ Marche Bleue

Samedi 7 octobre : Rendez-vous à 9h30 au Parc d'Opio.

■ Atelier « Cuisine économique »

Samedi 14 octobre de 10h à 12h - Salle du CCAS du Rouret
Inscriptions : Mairie du Rouret
04 93 77 72 78 (12 personnes maximum).

EN NOVEMBRE :

Atelier « Bien se soigner et renforcer son système immunitaire »

Une session de 3 séances (les 10, 17 et 24 novembre 2023) de 14h30 à 16h30 à la salle polyvalente avec BRAIN UP.
Inscriptions : Mairie d'Opio - 04 93 77 23 18 - accueil@mairie-opio.fr (12 personnes maximum)

Atelier « Shiatsu Collectif »

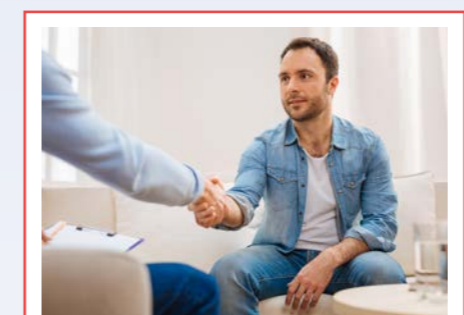
2 séances - les mardis 7 et 21 novembre 2023, de 14h à 15h30
Inscriptions : Mairie du Rouret au 04 93 77 72 78 (12 personnes maximum)

Atelier « Sommeil, mieux le comprendre, mieux le gérer »

- 5 séances - les lundis 30 septembre, 6, 13, 20 et 27 novembre de 14h à 16h au Cercle de la Fraternité
Inscriptions : Mairie de Châteauneuf
Tel : 04 92 60 36 03 (12 personnes maximum)

EN DÉCEMBRE :

Atelier « Micronutrition - clefs du sommeil - vivre dans un environnement sain » - 1 session de 3 séances (les 1^{er}, 8 et 15 décembre 2023) de 14h30 à 16h30



LES PERMANENCES SOCIALES

SUR RENDEZ-VOUS :
Salle des mariages Mairie d'Opio route du village.

• ASSISTANTE SOCIALE

TOUS LES LUNDIS DE 9H À 12H
Célia STACHOWSKI, Assistante Sociale : Tel : 04 89 04 35 25
cstachowski@departement06.fr

• MAISON FRANCE SERVICES

LES MARDIS ET MERCREDIS DE 9H À 12H
Nathalie VIOLA Médiatrice numérique
Tel : 06 38 25 32 56

• CCAS

Pascale FORMOSO,
Vice-Présidente du CCAS
Tél : 04 93 77 23 18

Journée des Aidants à Antibes

Le CCAS d'OPIO a un partenariat avec le CCAS d'Antibes pour le Relais-Club des Aidants, une plateforme de répit pour les aidants des malades d'Alzheimer qui propose des activités tout au long de l'année et en particulier le 6 octobre à l'occasion de la JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS.

Cette année, elle se déroule à Antibes au Foyer Club Fontonne et est ouverte aux personnes concernées par la maladie et tous les troubles apparentés.

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2023
VENDREDI 6 OCTOBRE 14h > 17h
FOYER-CLUB FONTONNE - 13 BD BEAU RIVAGE - ANTIBES

"Aidons les aidants-aidés à prendre soin d'eux"

AU PROGRAMME :

- Jeux en équipe avec des aidés, aidants et professionnels du CCAS
- Karaoke
- Goûter

Inscriptions auprès du **Relais-Club des Aidants**
CCAS Antibes Juan-les-Pins
☎ 04 92 91 39 10
relaisclubaidants@ccas-antibes.fr

Événement organisé dans le cadre de la **Journée Nationale des Aidants**
Retrouvez tous les événements sur www.associationjetaide.org

Vie associative : C'est la rentrée !

• A.S.C.O AVENIR SPORTIF CULTUREL D'OPPIO

Site Internet: www.asco-opio.com

- **Anglais** : Mme JACKSON

Tél : 06.73.04.66.08

- **Anglais ENFANTS** : Mme FLYNN

Tél : 06.86.56.44.96

- **Ateliers Apprentissage et orientations**

- **Bien-être et réussite** (Ado - Pré ado)

Mme CARDINALE : 06 62 92 44 98

- **Club Inter âges Les Oliviers**

Activités sociales (Voyages, Animations etc...)- Courriel : catyf06@hotmail.com

Contact : Mme FOUGEROL

Tél : 06.88.57.49.91

- **Pilate Fitball et Fitball, Zumba**

Adultes, Zumba Enfants, Pilate, Senior

Equilibre, Pilate Swissball, Street Jazz

enfants. Mme TAVERNIER

Tél : 06.48.68.07.99

- **Arche de Gaia**

Mme BAGGIONI Tél : 06.63.33.88.42 -

www.arche-de-gaia.org - Yoga

- **Théâtre – Impro : Cours pour Enfants**

(10 à 15 ans) Contact : Jean-Louis

SABATIER - Tél : 06.82.25.36.87

- **Football Loisirs Enfants** : M DENEUX

Tél : 06 71 22 67 28

- **Ateliers Sophrologie**

Contact : Cyntia FERREIRA

Tél : 06.22.22.05.51

- **Daijido** - Courriel : assodokyoryu@gmail.com

- Contact : M. PIOT

Téléphone : 06.27.84.86.88

• **CINQUIÈME SOUFFLE SOLUTIONS**

www.solution.cinquemesouffle.fr

M. ROUX - Tél : 06.84.53.69.40

Atelier de créativité et mandala.

Accompagnement projet personnel ou

professionnel.

• **ÉCOLE NÉERLANDAISE**

www.degoudenklomp.fr - Cours de

hollandais - Mme KEIJZER NATAN

Tél : 06 11 16 10 18

• **COMPAGNIE DE THÉÂTRE «LA**

TROUPE IMAGINEURS»

Courriel : tristan-lemiere@outlook.fr

Tristan MARCELLIN-LEMIERE

Tél : 06.58.48.70.72 - Cours de théâtre

• **ÉCOLE DE MUSIQUE**

Courriel : charles.arzounian@orange.fr

M. ARZOUNIAN - Tél : 06 63 34 91 97

Cours de formation musicale (dès 3 ans)

• JAZZ UP

jazzup06.org - Mail : jazzup06@gmail.com

[instagram.com/jazzup06](https://www.instagram.com/jazzup06)

- M. RAYNAUD - Tél : 07 67 55 42 34 -

Rencontres musicales mensuelles

• COMPAGNIE DE THÉÂTRE : LES

UPIANS SUR TRÉTEAUX

Courriel : gonella.lucienne@wanadoo.fr

Mme GONELLA - Tél : 04 93 09 11 94

Compagnie de théâtre et danse

• LE CHANT DES CIGALES

www.le-chant-des-cigales.com Mail :

nat.lacigale@hotmail.fr

Nat la Cigale Tél : 06 17 14 23 51

Chant - chorale (Variété, gospel, pop,

trad) et Chant individuel.

• DOLMA LHAMO

Arielle DELFOLIE Tél : 06 82 19 28 42

tashi.dolma.lhamo@gmail.com

Promotion culture tibétaine et indienne

Qi Gong, yoga du rire, danse indienne et

Bollywood enfants et adultes, Zi neng qi

gong. Site Internet : dolmalhamo.com

• TERRA AMATA OPIO

Patrick NASSI - Tél : 06 10 73 48 94

Qi Gong et Méditation

Site : www.shiatsu-qigong.com

• OPIO TEMPS DANSE

Mme ROSSI Tél : 06 07 02 55 32.

Mail : opiotempsdanse@laposte.net

Danse Jazz

• L'OLIVETTE

Courriel : ouliveto06650@hotmail.fr

M. SALVAT : Peinture et dessin, musique,

chant, guitare, randonnée.

• ASSOCIATION VITAE

M. LAFONT - Gym Senior

Courriel : sylvain.lafont83@gmail.com

• TENNIS CLUB MUNICIPAL D'OPPIO

Contact adhésion club : Mme GAUCHER

Tél : 06 85 73 73 70

Contact école de tennis :

M. Victor COLLET - Tél : 06 63 24 16 74

Cours et école de tennis

• AZUR NORDIC

Marche nordique et renforcement

musculaire

M. CHATRON-COLLIET : 06 07 17 87 39

mail : marc.chatron-colliet@orange.fr

• KARATÉ SANTÉ SENIORS

Jean-Marie Soler : 06 21 72 52 04

Mail : jmsoler07@gmail.com

LES ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

• ROC JUDO (Opio - Châteauneuf)

Rana AYDIN - Tél : 06 87 17 69 70

• SKI CLUB LE ROURET – OPIO

Sophie ORCHAMPT - Téléphone :

06.25.49.77.62 - Sorties hebdomadaires

de ski et surf.

Site internet : www.skiclub-rouret.fr

• TENNIS DE TABLE PING PASSION

CHÂTEAUNEUF

www.pingpassion.com

M COGET - Tél : 06 73 53 36 55

• HANDBALL DES COLLINES

Site internet : www.hbdc06.org

M. VENTURELLI - Tél : 06.95.61.14.61

• CANSABASKET

M. OURMAN - Tél : 06 42 29 28 58

Courriel : cansabasket@hotmail.fr

• PHOTO-CLUB DES COLLINES

Yvon DARGERÉ - Tél : 06.62.86.16.90

<http://photoclubdescol- lines.fr/>

LES AUTRES ASSOCIATIONS

• IFAC CENTRE DE LOISIRS

<http://www.ifac.asso.fr/opio>

Tél : 06 67 67 40 44

• SOCIÉTÉ DE CHASSE

M. Michel LOMBARDO

michellombardo@hotmail.com

• TREE FOR HELP

Mme PADOVANI - Tél : 04 93 12 21 85

www.treeforhelp.fr

• SEMONS DES ARBRES

www.semonsdesarbres.org

Promouvoir la plantation d'arbres

Téléphone : 06.14.88.32.95

• UNION NATIONALE

DES ANCIENS COMBATTANTS

M. DUBOIS - Tél : 06.50.26.41.97

• LES PITCHOUNES D'OPPIO

(assistantes maternelles) Mme AMBRO-

GIO Tél : 06 67 45 23 89

<http://lespitchounesdopio.free.fr>

• ASSOCIATION DES COMMERÇANTS

Mme BELLONE - Tél : 04 93 77 31 64

• A.P.E. ASSOCIATION DES PARENTS

D'ÉLÈVES

Mme BAGUR Tél : 06.62.79.93.31



Beau succès pour le Forum des Associations

A chaque rentrée, les Upians se retrouvent volontiers au Forum intercommunal des Associations afin de venir découvrir toutes les activités présentes sur notre commune mais également à Châteauneuf, Bar sur Loup et Gourdon.

Les nombreux stands et les démonstrations permettent à tous les publics de s'informer et de faire son choix parmi les idées de loisirs, qu'il s'agisse de culture, de sport, de traditions ou d'environnement ! **Vous pouvez aussi retrouver le guide des associations sur le site internet de la Mairie : mairie-opio.fr**



Info CASA : A vos composteurs !

Le saviez-vous ?

À partir du 1^{er} janvier 2024, tous les Français devront obligatoirement disposer d'une solution de tri des biodéchets.

Cette obligation vient de la loi AGEC du 10 février 2020 relative à la lutte anti-gaspillage pour une économie circulaire.

Afin d'accompagner ce changement, UNIVALOM propose plusieurs solutions adaptées aux différents habitats : composteurs gratuits, site de compostage collectif...

UNIVALOM distribue gratuitement un composteur de 400 litres par foyer. Il suffit de le commander en ligne et de s'inscrire à une date de remise.

Après avoir suivi une initiation à l'utilisation du composteur, vous repartirez avec votre composteur prêt à être installé dans votre jardin. Ainsi, vos épluchures, prépa-



rations, restes de repas, coquilles d'œufs, feuilles mortes et bien d'autres déchets organiques, trouveront leur place dans ce bac dédié au compostage.

Vous n'avez pas de jardin ? Pas de panique, l'équipe d'UNIVALOM installe aussi des sites de compostage collectifs dans les résidences et espaces publics gratuitement.

Elle fournit les composteurs, les bio-seaux, les supports de communication, sensibilise les utilisateurs au fonctionnement du site de compostage jusqu'à sa gestion autonome.

Avec le compostage, 31% des Ordures Ménagères pourraient être compostés, valorisés en engrais naturels et constituer une ressource.

Réservez votre composteur et retrouvez plus d'informations sur : <https://univalom.fr/le-compostage/> Contact : compost@univalom.fr ou au 0 800 229 217.

Agenda



SEPTEMBRE

- **Fête de l'Arc et des Archers**
Samedi 30 septembre 2023
De 10 à 17h au Parc de Loisirs



Pour la première fois, la Mairie d'Opio organise au Parc de Loisirs, pour les petits comme pour les grands, une fête en l'honneur de l'arc et des archers au travers de démonstrations de tir à l'arc à cheval, d'un concours de tir à l'arc et d'initiations.



Venez découvrir et partager un moment avec des indiens qui se seront déplacés avec leur tipi et assister à des spectacles de rapaces. Vous pourrez aussi faire des balades à cheval et à poney et visiter le village médiéval.

Un vaste programme d'animations, des stands artisanaux, une buvette et de la restauration vous permettront de passer une belle journée, de 10h à 17h le samedi 30 septembre.

OCTOBRE

- **Trophée de Golf Adhois**
Dimanche 1^{er} octobre au Golf de la Grande Bastide

- **Semaine Bleue**
Forum Bien Vieillir
Jedi 5 octobre à la Salle Polyvalente (lire page 8)

- **Marche Bleue**
Samedi 7 octobre à 9h30 au Parc de Loisirs

- **Concert Jazz-up : Berthé Trio**
Samedi 21 octobre
A partir de 20h30 à la Salle Polyvalente, 4 route de Nice à Opio
Renseignements: 07 67 55 42 34
Réservations : <https://jazzup06.org/>

NOVEMBRE

- **Pièce de théâtre les Imaginiers : le Roi Lion**
Samedi 4 novembre

- **Cérémonie du 11 novembre**
Samedi 11 novembre à 10h

- **Concert Jazz-up : Luc ROBERT**
Samedi 18 novembre
A partir de 20h30 à la Salle Polyvalente, 4 route de Nice à Opio
Renseignements: 07 67 55 42 34
Réservations : <https://jazzup06.org/>

DECEMBRE

- **Jazz-up : Jean Yves CANDELA**
Samedi 9 décembre
A partir de 20h30 à la Salle Polyvalente, 4 route de Nice à Opio
Renseignements: 07 67 55 42 34
Réservations : <https://jazzup06.org/>

Pour plus d'informations : retrouvez-nous sur Instagram et Facebook «opiovillage», et suivez-nous sur notre Newsletter.

- **Festivités de Noël**
Dimanche 17 décembre

La Commune d'Opio lance son village de Noël le Dimanche 17 Décembre. Ce village de Noël d'une journée a pour objectif de mettre en avant les producteurs et les artisans de notre bassin de vie et de pouvoir mettre en lumière les métiers d'antan.

«Le marché de Noël» aura lieu au sein de notre vieux village qui sera rendu piéton pour cet événement, afin de profiter des abords de notre Mairie, du joli cadre de notre charmant village et de sa vue imprenable. Cette journée sera l'occasion pour les citoyens de notre commune et des environs de découvrir les produits, services et créations des artisans de nos régions et de mettre en avant leur travail et leur savoir-faire.

Tout au long de cette journée nous organiserons des ateliers réalisés par certains artisans ainsi que des animations par nos associations afin que le public soit au rendez-vous dans une ambiance festive de Noël.

Rendez-vous le 17 décembre pour ce moment merveilleux et magique que sont les fêtes de Noël.

