



# GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'OPIO

2024 - 2025

---

# ACTIVITES CULTURELLES

## A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Site Internet : [www.asco-opio.com](http://www.asco-opio.com)

### Activités :

**Anglais :**

**Petite salle des associations :**

- Mardi de 18h30 à 19h30 (Niveau 2)

**Salle Polyvalente :**

- Jeudi de 17h30 à 18h30 (Niveau confirmé)

Contact : Mme JACKSON

Téléphone : 06.73.04.66.08

**Théâtre – Impro : Cours pour Enfants (10 à 15ans):**

**Nouvelle Salle Associative Cœur de Village :**

- Jeudi de 17h00 à 18h30

Contact : M. SABATIER Jean-Louis

Téléphone : 06.82.25.36.87

**Ateliers Apprentissage et orientations – Bien-être, Réussite etc...:**

**Petite salle des associations : Ados et Pré-Ados**

- Samedi de 08h30 à 12h00 et pendant les vacances scolaires

**Nouvelle Salle Associative Cœur de village: Ados et Pré-Ados**

- Mercredi de 14h00 à 15h00

Contact : Mme CARDINALE

Téléphone : 06.62.92.44.98

**Club « Les Oliviers » : Activités Sociales (Voyages, Animations etc...)**

**Courriel : [catyf06@hotmail.com](mailto:catyf06@hotmail.com)**

Contact : Mme FOUGEROL

Téléphone : 06.88.57.49.91

## Cinquième Souffle Solutions

Site Internet : [www.solution.cinquimesouffle.fr](http://www.solution.cinquimesouffle.fr)

Courriel : [association@cinquimesouffle.fr](mailto:association@cinquimesouffle.fr)

**Activités: Atelier de créativité et mandala :**

**Lieu : 22 Chemin du Moulin – 06650 OPIO**

- Lundi, Mercredi et Vendredi de 10h à 12h (adultes) et Mercredi de 16h à 17h30 (enfants)

Ou sur Rendez-Vous

Contact : M. ROUX

Téléphone : 06.84.53.69.40



# ACTIVITES CULTURELLES

## Jazz Up

**Blog :** [jazzup06.org](http://jazzup06.org)   **Facebook :** [www.facebook.com/jazzup06/](http://www.facebook.com/jazzup06/)   **Courriel :** [jazzup06@gmail.com](mailto:jazzup06@gmail.com)  
**Instagram :** [instagram.com/jazzup06](https://www.instagram.com/jazzup06)

**Contact :** M. CLOITRE-CHABERT

**Téléphone :** 07.67.55.42.34

### Activité :

**Rencontres musicales mensuelles pour la promotion du jazz et musique du monde les samedis de 20h30 à 23h30**

**Et « Jazz Up sous les oliviers » les 7, 8 et 9 août 2025**

## Le Chant des Cigales

**Site internet :** <http://www.le-chant-des-cigales.com>

**Courriel :** [nat.lacigale@hotmail.fr](mailto:nat.lacigale@hotmail.fr)

### Activités :

**Chant - chorale** (Variété, gospel, pop, Jazz) :

**Salle Polyvalente :**

- Lundi de 20h00 à 22h00

**Contact :** Nat la Cigale

**Téléphone :** 06.17.14.23.51

**Cours de Chant Individuel**

**Adresse :** 10 Chemin du carentier

- Tous les jours

**Contact :** Nat la Cigale

**Téléphone :** 06.17.14.23.51

## Ecole de Musique

**Courriel :** [charles.arzounian@orange.fr](mailto:charles.arzounian@orange.fr)

**Activités :** Cours de formation musicale (solfège), guitare, violon, violoncelle, harpe, piano et flûte traversière, à bec et initiation instrumentale (dès 3 ans) :

**Ecole de musique,** 2 Chemin des Eigages

Tous les jours (voir avec les professeurs)

**Contact :** M. ARZOUNIAN

**Téléphone :** 06.63.34.91.97



# ACTIVITES CULTURELLES

## Compagnie : Les Upians sur tréteaux

Courriel : [gonella.lucienne@wanadoo.fr](mailto:gonella.lucienne@wanadoo.fr)

**Activités :** Compagnie de théâtre et Danse (Répétitions participatives de Danses Trads et spectacles – Bals dansants en alternance avec répétitions de théâtre - formée de comédiens, chanteurs et danseurs amateurs) **Bals les samedis ou Dimanche régulièrement - Tout au long de l'année – Voir Planning**

Contact : Mme GONELLA

Téléphone : 04.93.09.11.94

## L'Olivette

Courriel : [ouliveto06650@hotmail.fr](mailto:ouliveto06650@hotmail.fr)

Contact : M. SALVAT

### Activités :

**Peinture et dessin**

**Salle des associations :**

- Mercredi de 13h30 à 18h00

**Musique – Chant – Guitare - Réunions**

**Salle des associations :**

- Jeudi de 14h00 à 19h00

## Compagnie de théâtre « La Troupe Imagineurs »

Courriel : [tristan-lemiere@outlook.fr](mailto:tristan-lemiere@outlook.fr)

**Activité :** Cours de théâtre et Spectacle pendant l'année

**Salle Polyvalente :**

- Jeudi de 20h45 à 22h45
- Vendredi de 20h45 à 22h45

Contact : M. MARCELLIN-LEMIERE

Téléphone : 06.58.48.70.72



# ACTIVITES SPORTIVES

## Azur Nordic

Courriel : [marc.chatron-colliet@orange.fr](mailto:marc.chatron-colliet@orange.fr)

**Activité : Marche Nordique et renforcement musculaire**

Salle Polyvalente

- Jeudi de 18h30 à 20h30

Contact : M. CHATRON-COLLIET

Téléphone : 06.07.17.87.39

## L'Olivette

Courriel : [ouliveto06650@hotmail.fr](mailto:ouliveto06650@hotmail.fr)

**Activité : Randonnée**

- Mardi à 08h45 sur la place de la Font Neuve

Nom d'un contact : M. SALVAT

## Karaté Santé Seniors

Courriel : [jmsoler07@gmail.com](mailto:jmsoler07@gmail.com)

**Activité : Karaté Séniors et Adolescents**

Salle Polyvalente :

- Mardi de 13h30 à 15h30 – Séniors Santé

- Vendredi de 11h00 à 12h00 – Séniors santé

Nouvelle Salle Cœur de Village

- Mercredi de 15h40 à 17h40 – Adolescents

- Jeudi de 09h30 à 11h30 – Adolescents

Contact : M. SOLER

Téléphone : 06.21.72.52.04

## Dolma Lhamo

Site Internet : [dolmalhamo.com](http://dolmalhamo.com)

Courriel : [tashi.dolma.lhamo@gmail.com](mailto:tashi.dolma.lhamo@gmail.com)

**Activité : Promotion de la culture tibétaine et indienne** (danse tibétaine, danse indienne Bollywood et danse indienne traditionnelle)

Salle Polyvalente : Lundi de 14h00 à 17h00 (Danse Tibétaine adultes)

Nouvelle Salle Cœur de Village :

- Mardi de 19h30 à 21h30 (Danses Indiennes)

Contact : Mme DELFOLIE

Téléphone : 06.82.19.28.42

**Activité : Zhi Neng Qi Gong et Yoga du Rire**

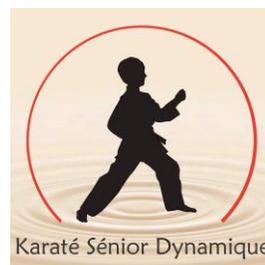
Nouvelle salle associative Cœur de Village

- Jeudi de 10h00 à 11h00 (Zhi Neng Qi Gong et Yoga du rire)

- Dimanche de 17h00 à 18h30 – Qi Gong

Contact : Mme DELFOLIE

Téléphone : 06.82.19.28.



# ACTIVITES SPORTIVES

## A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

### Activité :

Contact : Mme TAVERNIER

Téléphone : 06.48.68.07.99

### **Pilate Fitball**

Nouvelle Salle Associative Cœur de Village

- Mardi de 17h00 à 18h00
- Samedi de 11h00 à 12h00

### **Stretch Pilate**

Salle Polyvalente

- Mercredi de 19h30 à 20h30

### **Zumba Adultes**

Salle Polyvalente

- Mercredi de 18h30 à 19h30

### **Zumba Enfants**

Salle Polyvalente

Mercredi de 14h00 à 15h30

### **Pilate, Fitball et Renfo**

Salle Polyvalente

- Lundi de 17h15 à 19h30
- Mercredi de 09h30 à 10h30

### **Seniors Equilibre**

Salle Polyvalente

- Mercredi de 10h30 à 11h30

### **Pilate**

Salle Polyvalente

- Mercredi de 12h30 à 13h30

### Activité : Site [www.arche-de-gaia.org](http://www.arche-de-gaia.org)

Contact : Mme BAGGIONI

Téléphone : 06.63.33.88.42

### **Yoga**

Nouvelle Salle Associative Cœur de village

- Lundi de 19h00 à 20h30
- Mercredi de 18h30 à 20h00

Salle Polyvalente

Jeudi de 09h00 à 10h15

## OPIO Temps Danse (Danse Moder N'Jazz)

### Activité : Danse – Jazz – Enfants – Ado - Adultes

Courriel : [opiotempsdanse@laposte.net](mailto:opiotempsdanse@laposte.net)

Salle Polyvalente

- Mardi de 17h00 à 22h00
- Vendredi de 17h00 à 22h00

Nouvelle Salle Associative Cœur de village

- Vendredi de 17h00 à 18h30

Nom d'un contact : Mme ROSSI

Téléphone : 06 07 02 55 32



# ACTIVITES SPORTIVES

## A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

### Activité : Daijido

Nouvelle salle associative Cœur de Village

- Jeudi de 18h30 à 20h00
- Vendredi de 18h30 à 20h00

Contact : M. PIOT

Courriel : [assodokyoryu@gmail.com](mailto:assodokyoryu@gmail.com)

Téléphone : 06.27.84.86.88

### Activité : Football Loisirs Enfants

Stade

- Samedi matin hors vacances scolaires à 10h30

Contact : M. DENEUX

Téléphone : 06.71.22.67.28

## Terra Amata Opio

Site internet : [www.shiatsu-qigong.com](http://www.shiatsu-qigong.com)

Courriel : [patrick.nassi@orange.fr](mailto:patrick.nassi@orange.fr)

### Activité : Qi Gong et Méditation

Salle polyvalente

- Mardi de 10h30 à 13h30
- Vendredi de 12h15 à 13h45
- Et plusieurs Samedi et/ou Dimanche par mois

Contact : M. NASSI

Téléphone : 06.10.73.48.94

## Association VITAE

Courriel : [sylvain.lafont83@gmail.com](mailto:sylvain.lafont83@gmail.com)

### Activité : Gym Sénior

Salle Polyvalente

- Jeudi de 14h00 à 15h00

Contact : M. LAFONT

## Tennis Club Municipal d'Opio

Courriel club : [tennisopio@laposte.net](mailto:tennisopio@laposte.net)

### Activité : Cours et école de tennis

Tennis municipal d'Opio – chemin du Piol

- Tous les jours (pas de leçon le dimanche)

Contact adhésion club : Mme GAUCHER

Contact école de tennis : M. COLLET

Téléphone : 06.85.73.73.70

Téléphone : 06.63.24.16.74



# ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

## Roc Judo (Rassemblement Opio - Châteauneuf)

**Courriel** : [rocjudo@gmail.com](mailto:rocjudo@gmail.com)

**Facebook** : <https://www.facebook.com/ROC-JUDO1102083836561809/?ref=bookmarks>

**Activité** : **Judo**

**DOJO** Opio

- Lundi de 18h00 à 20h00 – JUDO Enfants et TAISO adultes
- Mardi de 11h00 à 13h15 – TAISO adultes
- Mardi de 16h30 à 19h00 – JUDO Enfants
- Mardi de 19h00 à 20h30 – JUDO Ados et Adultes
- Mercredi de 16h00 à 18h00 – JUDO Enfants
- Jeudi de de 11h00 à 13h15 – TAISO adultes
- Jeudi de 16h30 à 19h00 – JUDO Enfants
- Jeudi de 19h00 à 20h30 – JUDO Ados et Adultes
- Vendredi de 18h00 à 20h00 – JUDO et TAISO Ados et Adultes

**Contact** : Mme AYDIN

**Téléphone** : 06.87.17.69.70

## Ski club Rouret – Opio

**Site internet** : [www.skiclub-rouret.fr](http://www.skiclub-rouret.fr)

**Courriel** : [contact@skiclub-rouret.fr](mailto:contact@skiclub-rouret.fr)

**Activité** : **Sorties hebdomadaires de ski et surf.**

- Tous les samedis de janvier à mars départ à 7h00

**Contact** : Mme Sophie ORCHAMPT

**Téléphone** : 06.25.49.77.62

## Tennis de table Ping Passion Châteauneuf (De poussins à juniors et adultes)

**Site internet** : [www.pingpassion.com](http://www.pingpassion.com)

**Activité** : **Ping-Pong**

**Gymnase du Bois de St Jaume au Rouret**

- Lundi de 20h00 à 22h15 et Mardi de 17h15 à 19h15 (jeunes),
- Mercredi de 19h30 à 22h15, Vendredi de 20h00 à 21h45 et le Samedi de 09h30 à 12h15

**Contact** : Mr COGET

**Téléphone** : 06.73.53.36.55



# ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

## Cansa Basket

**Facebook** : <https://www.facebook.com/CANSA-BASKET-06740-CHATEAUNEUF-135095884829/>

**Courriel** : [cansabasket@hotmail.fr](mailto:cansabasket@hotmail.fr)

### Activité : **Basket**

**Gymnase du collège du Rouret**

- Lundi, Mercredi et Jeudi selon la catégorie

**Contact** : Marie Gabriel

**Téléphone** : 06.42.29.28.58

## Handball des Collines

**Site internet** : [www.hbdc06.org](http://www.hbdc06.org)

**Courriel** : [info@hbdc06.org](mailto:info@hbdc06.org) / [hbdc06@free.fr](mailto:hbdc06@free.fr)

### Activité : **Handball**

**Gymnases des collèges du Rouret et Roquefort**

- Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi matin

**Contact** : M. VENTURELLI

**Téléphone** : 06.95.61.14.61

## Photo-Club des Collines

**Site internet** : <http://photoclubdescollines.fr/>

**Courriel** : [contact@photoclubdescollines.fr](mailto:contact@photoclubdescollines.fr)

### Activité : **Photographie**

- Les jeudis soir et samedis selon les besoins des membres

**Contact** : Yvon DARGER Y

**Téléphone** : 06.62.86.16.90



# ***AUTRES ASSOCIATIONS***

## **IFAC Centre de loisirs**

Site internet : <http://www.ifac.asso.fr/opio>

Courriel : [alsh.opio@ifac.asso.fr](mailto:alsh.opio@ifac.asso.fr)

Permanences : 14 Route de Cannes 06650 Opio (Ancienne école de la Tour)

Téléphone : 06.67.67.40.44

## **Les Pitchounes d'Opio (assistantes maternelles)**

Site internet : <http://lespitchounesdopio.free.fr>

Courriel : [lespitchounesdopio@gmail.com](mailto:lespitchounesdopio@gmail.com)

Contact : Mme AMBROGIO

Téléphone : 06.67.45.23.89

## **Société de chasse**

Contact : M. Michel LOMBARDO

Courriel : [michellombardo@hotmail.com](mailto:michellombardo@hotmail.com)

## **France Patchwork**

Site internet : [France Patchwork](http://FrancePatchwork.com)

Courriel : [delegationfp06@gmail.com](mailto:delegationfp06@gmail.com)

Contact : Mme BOURNERIE Danièle

Téléphone : 06.22.22.14.15

A#telier  
Patchwork



# ***AUTRES ASSOCIATIONS***

## **Association des commerçants**

**Courriel** : [anne-marie.bellone@sfr.fr](mailto:anne-marie.bellone@sfr.fr)

**Contact** : Mme BELLONE

**Téléphone** : 04.93.77.31.64

## **A.P.E. association des parents d'élèves**

**Facebook** : <https://www.facebook.com/APE-dOpio-1493022117623817>

**Courriel** : [apedopio@gmail.com](mailto:apedopio@gmail.com)

**Contact** : Mme BAGUR

**Téléphone** : 06.62.79.93.31

## **Cinquième souffle solutions**

**Site internet** : [www.solution.cinquimesouffle.fr](http://www.solution.cinquimesouffle.fr)

**Courriel** : [association@cinquimesouffle.fr](mailto:association@cinquimesouffle.fr)

Accompagnement projet personnel ou professionnel

**Contact** : M. ROUX

**Téléphone** : 06.84.53.69.40

## **Union Nationale des Anciens Combattants**

**Contact** : M. DUBOIS

**Téléphone** : - 06.50.26.41.97

### **Pour plus d'informations :**

**MAIRIE d'OPIO**

**Place de la Liberté - 06650 OPIO**

**\*\*\***

**Téléphone** : 04.93.77.23.18

**Site Internet** : [www.mairie-opio.fr](http://www.mairie-opio.fr)

**Courriel** : [accueil@mairie-opio.fr](mailto:accueil@mairie-opio.fr)