



GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'OPIO

2025 - 2026



ACTIVITES CULTURELLES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Site Internet : www.asco-opio.com

Courriel : catyf06@hotmail.com

Activités :

Anglais :

Petite salle des associations :

- Mardi de 18h30 à 19h30 (Niveau 2)
- Jeudi de 17h30 à 18h30 (Niveau confirmé)

Contact : Mme JACKSON

Téléphone : 06.73.04.66.08

Ateliers Apprentissage Malins – Coaching et Soutien scolaire

Nouvelle Salle Associative Cœur de village : Enfants- 6-11 ans

- Mercredi de 08h30 à 11h30

Petite salle des associations

- Samedi de 08h30 à 12h00 et pendant les vacances scolaires – ados 12-19 ans

Contact : Mme CARDINALE

Téléphone : 06.62.92.44.98

Club « Les Oliviers » : Activités Sociales (Voyages, Animations etc...)

Contact : Mme FOUGEROL

Téléphone : 06.88.57.49.91

Cinquième Souffle Solutions

Site Internet : www.solution.cinquimesouffle.fr

Courriel : association@cinquimesouffle.fr

Activités: Atelier de créativité et mandala :

Lieu : 22 Chemin du Moulin – 06650 OPIO

- Lundi, Mercredi et Vendredi de 10h à 12h (adultes) et Mercredi de 16h à 17h30 (enfants)

Ou sur Rendez-Vous

Contact : M. ROUX

Téléphone : 06.84.53.69.40

Club Lecture

Courriel :: fonice06@gmail.com

Activités: Club Lecture

Salle Cœur de Village : Un jeudi par mois - Tout au long de l'année – Voir Planning

Contact : Françoise OLIVIER



ACTIVITES CULTURELLES

Jazz Up

Blog : jazzup06.org **Facebook :** www.facebook.com/jazzup06/ **Courriel :** jazzup06@gmail.com
Instagram : [instagram.com/jazzup06](https://www.instagram.com/jazzup06)

Contact : M. CLOITRE-CHABERT

Téléphone : 07.67.55.42.34

Activité :

Rencontres musicales mensuelles pour la promotion du jazz et musique du monde les samedis de 20h30 à 23h30

Et « Jazz Up sous les oliviers » les 6, 7 et 8 août 2026

Le Chant des Cigales

Site internet : <https://lechantdescigales06.fr/>

Courriel : nat.lacigale@hotmail.fr

Activités :

Chant - chorale (Variété, gospel, pop, Jazz) :

Salle Polyvalente :

- Lundi de 20h15 à 21h45

Contact : Nat la Cigale

Téléphone : 06.17.14.23.51

Cours de Chant Individuel

Adresse : 10 Chemin du carentier

- Tous les jours

Contact : Nat la Cigale

Téléphone : 06.17.14.23.51

Ecole de Musique

Courriel : charles.arzounian@orange.fr

Activités : Cours de formation musicale (solfège), guitare, violon, violoncelle, harpe, piano et flûte traversière, à bec et initiation instrumentale (dès 3 ans) :

Ecole de musique, 2 Chemin des Eigages

Tous les jours (voir avec les professeurs)

Contact : M. ARZOUNIAN

Téléphone : 06.63.34.91.97



ACTIVITES CULTURELLES

Compagnie : Les Upians sur tréteaux

Courriel : gonella.lucienne@wanadoo.fr

Activités : Compagnie de Danses Traditionnelles (Répétitions participatives de Danses Trads et spectacles – Bals les samedis ou Dimanche régulièrement - Tout au long de l'année – Voir Planning

Contact : Mme GONELLA

Téléphone : 04.93.09.11.94

L'Olivette

Courriel : ouliveto06650@gmail.com

Contact : M. SALVAT

Activités :

Peinture et dessin

Salle des associations :

- Mercredi de 13h30 à 19h00

Musique – Chant – Guitare - Réunions

Salle des associations :

- Jeudi de 15h00 à 17h30
- Vendredi de 14h00 à 19h00

Compagnie de théâtre « La Troupe Imagineurs »

Courriel : tristan-lemiere@outlook.fr

Activité : Cours de théâtre et Spectacle pendant l'année

Salle Polyvalente :

- Mercredi de 20h45 à 22h45

Salle Cœur de Village :

- Jeudi de 19h00 à 22h00

Contact : M. Tristan LEMIERE

Téléphone : 06.58.48.70.72



ACTIVITES SPORTIVES

Azur Nordic 06

Courriel : vicariojacqueline@gmail.com

Activité : Marche Nordique et renforcement musculaire et Randonnée une fois par mois

Marche Nordique Entraînement

- Mardi de 18h30 à 20h00
- Mercredi 13h30-16h00
- Samedi 08h30-11h00

Salle Polyvalente : Renforcement Musculaire

- Jeudi de 18h30 à 20h30

Contact : Mme VICARIO

Téléphone : 06.64.51.40.55

L'Olivette

Courriel : ouliveto06650@gmail.com

Activité : Randonnée - Contacter le groupe pour recevoir les consignes

- Mardi à 08h45 sur la place de la Font Neuve

Nom d'un contact : M. SALVAT

Téléphone : 06.01.77.13.27

Karaté Santé Seniors

Courriel : jmsoler07@gmail.com

Activité : Karaté Séniors

Salle Polyvalente :

- Mardi de 13h30 à 15h30
- Vendredi de 11h00 à 12h00

Téléphone : 06.21.72.52.04

Dolma Lhamo

Site Internet : dolmalhamo.com

Courriel : tashi.dolma.lhamo@gmail.com

Activité : Promotion de la culture tibétaine et indienne (danse tibétaine, danse indienne

Bollywood et danse indienne traditionnelle)

Salle Polyvalente : Lundi de 14h00 à 17h00 (Danse Tibétaine adultes)

Nouvelle Salle Cœur de Village :

- Mardi de 19h30 à 21h30 (Danses Indiennes)

Contact : Mme DELFOLIE

Téléphone : 06.82.19.28.42

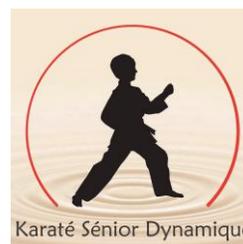
Activité : Zhi Neng Qi Gong et Yoga du Rire

Nouvelle salle associative Cœur de Village

- Jeudi de 10h15 à 12h15 (Zhi Neng Qi Gong et Yoga du rire)
- Dimanche de 17h00 à 18h30 – Qi Gong

Contact : Mme DELFOLIE

Téléphone : 06.82.19.28.42



ACTIVITES SPORTIVES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Activité :

Contact : Mme TAVERNIER

Téléphone : 06.48.68.07.99

Pilate Fitball

Nouvelle Salle Associative Cœur de Village

- Samedi de 11h00 à 12h00

Stretch Pilate

Salle Polyvalente

- Mercredi de 19h30 à 20h30

Zumba Adultes

Salle Polyvalente

- Mercredi de 18h30 à 19h30

Zumba Enfants

Salle Polyvalente

Mercredi de 14h00 à 15h30

Pilate, Fitball et Renfo

Salle Polyvalente

- Lundi de 17h15 à 19h45

Seniors Equilibre

Salle Polyvalente

- Mercredi de 10h00 à 11h00

Pilate

Salle Polyvalente

- Mercredi de 12h30 à 13h30

Activité : Site www.arche-de-gaia.org

Contact : Mme BAGGIONI

Téléphone : 06.63.33.88.42

Yoga

Nouvelle Salle Associative Cœur de village

- Lundi de 19h00 à 20h30
- Mercredi de 18h30 à 20h00

Salle Polyvalente

Jeudi de 09h00 à 10h15

OPIO Temps Danse (Danse Moder N'Jazz)

Activité : Danse – Jazz – Enfants – Ado - Adultes

Courriel : opiotempsdanse@laposte.net

Salle Polyvalente

- Mardi de 17h00 à 22h00
- Vendredi de 17h00 à 22h00

Nouvelle Salle Associative Cœur de village

- Vendredi de 17h00 à 22h00

Nom d'un contact : Mme ROSSI

Téléphone : 06 07 02 55 32



ACTIVITES SPORTIVES

A.S.C.O Avenir Sportif Culturel d'Opio

Activité : Football Loisirs Enfants

Stade

- Samedi matin hors vacances scolaires à 10h30

Contact : M. DENEUX

Téléphone : 06.71.22.67.28

Terra Amata Opio

Site internet : www.shiatsu-qigong.com

Courriel : patrick.nassi@orange.fr

Activité : Qi Gong et Méditation

Salle polyvalente

- Mardi de 10h00 à 13h30
- Et plusieurs Samedi et/ou Dimanche par mois – Voir

Contact : M. NASSI

Téléphone : 06.10.73.48.94

Association VITAE

Courriel : sylvain.lafont83@gmail.com

Activité : Gym Sénior

Salle Polyvalente

- Jeudi de 10h45 à 11h45

Contact : M. LAFONT

Téléphone : 06 33 73 41 61

Tennis Club Municipal d'Opio

Courriel club : tennisopio@laposte.net

Activité : Cours et école de tennis

Tennis municipal d'Opio – chemin du Piol

- Tous les jours (pas de leçon le dimanche)

Contact école de tennis : M. COLLET

Téléphone : 06.63.24.16.74



ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

Roc Judo (Rassemblement Opio - Châteauneuf)

Courriel : rocjudo@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/ROC-JUDO1102083836561809/?ref=bookmarks>

Activité : Judo

DOJO Opio

- Lundi de 18h00 à 19h00 – JUDO Enfants 12-15 ans et TAISO 19h00-20h00
- Mardi de 12h15 à 13h15 – TAISO adultes
- Mardi de 17h00 à 18h00 – JUDO Enfants 6-8 ans
- Mardi de 18h00 à 19h00 – JUDO Enfants 9-12 ans
- Mardi de 19h00 à 20h30 – JUDO Ados et Adultes 14ans et +
- Mercredi de 16h00 à 17h00 – JUDO Enfants 4-5 ans
- Mercredi de 17h00 à 18h00 – JUDO Enfants 6-8 ans
- Jeudi de 17h00 à 18h00 – JUDO Enfants 4-5 ans
- Jeudi de 18h00 à 19h00 – JUDO 9-12 ans
- Jeudi de 19h00 à 20h30 – JUDO Ados et Adultes 14ans et +
- Vendredi de 18h00 à 19h00 – JUDO 12-15 ans et TAISO 19h00-20h00

Contact : Mme AYDIN

Téléphone : 06.87.17.69.70

Ski club Rouret – Opio

Site internet : www.skiclub-rouret.fr

Courriel : contact@skiclub-rouret.fr

Activité : Sorties hebdomadaires de ski et surf.

- Tous les samedis de janvier à mars départ à 7h00

Contact : Mme Sophie ORCHAMPT

Téléphone : 06.25.49.77.62

Tennis de table Ping Passion Châteauneuf (De poussins à juniors et adultes)

Site internet : www.pingpassion.com

Activité : Ping-Pong

Gymnase du Bois de St Jaume au Rouret

- Lundi de 20h00 à 22h15 et Mardi de 17h15 à 19h15 (jeunes),
- Mercredi de 19h30 à 22h15, Vendredi de 20h00 à 21h45 et le Samedi de 09h30 à 12h15

Contact : Mr COGET

Téléphone : 06.73.53.36.55



ASSOCIATIONS INTERCOMMUNALES

Cansa Basket

Facebook : <https://www.facebook.com/CANSA-BASKET-06740-CHATEAUNEUF-135095884829/>

Courriel : cansabasket@hotmail.fr

Activité : Basket

Gymnase du collège du Rouret

- Lundi, Mercredi et Jeudi selon la catégorie

Contact : Marie Gabriel

Téléphone : 06.42.29.28.58

Handball des Collines

Site internet : www.hbdc06.org

Courriel : info@hbdc06.org

Activité : Handball

Gymnases du collège du Rouret

- Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi matin selon les catégories

Contact : M. VENTURELLI

Téléphone : 06.95.61.14.61

Photo-Club des Collines

Site internet : <http://photoclubdescollines.fr/>

Courriel : contact@photoclubdescollines.fr

Activité : Photographie

- Les jeudis soir et samedis selon les besoins des membres

Contact : Yvon DARGER Y

Téléphone : 06.62.86.16.90

ASCVTT

Facebook : <https://www.ascvtt.com>

Courriel : contact@ascvtt.com

Activité : Vélo de Montagne

Contact : Sébastien RENE

Téléphone : 06.22.60.26.52



AUTRES ASSOCIATIONS

IFAC Centre de loisirs

Site internet : <http://www.ifac.asso.fr/opio>

Courriel : alsh.opio@ifac.asso.fr

Permanences : 14 Route de Cannes 06650 Opio (Ancienne école de la Tour)

Téléphone : 06.67.67.40.44

Les Pitchounes d'Opio (assistantes maternelles)

Site internet : <http://lespitchounesdopio.free.fr>

Courriel : lespitchounesdopio@gmail.com

Salle Cœur de Village :

- Mardi de 9h00 à 11h30

Contact : Mme AMBROGIO

Téléphone : 06.67.45.23.89

Société de chasse

Contact : M. Michel LOMBARDO

Courriel : michellombardo@hotmail.com

France Patchwork

Site internet : [France Patchwork](http://FrancePatchwork.com)

Courriel : delegationfp06@gmail.com

Contact : Mme BOURNERIE Danièle

Téléphone : 06.22.22.14.15

Atelier
Patchwork



AUTRES ASSOCIATIONS

Mission Locale Antipolis

Courriel : f.trepsat@mlantipolis.com

Salle Cœur de Village :

- Mardi de 13h30 à 16h30
- Jeudi de 13h30 à 16h30
- Vendredi de 08h00 à 12h00

Contact : Fabienne TREPSAT

Téléphone : 04.22.53.27.35

A.P.E. association des parents d'élèves

Facebook : <https://www.facebook.com/APE-dOpio-1493022117623817>

Courriel : apedopio@gmail.com

Contact : Mme RENE Mathilde

Téléphone : 06.24.06.56.36

Cinquième souffle solutions

Site internet : www.solution.cinquimesouffle.fr

Courriel : association@cinquimesouffle.fr

Accompagnement projet personnel ou professionnel

Contact : M. ROUX

Téléphone : 06.84.53.69.40

Union Nationale des Anciens Combattants

Contact : M. DUBOIS

Téléphone : - 06.50.26.41.97

Pour plus d'informations :

MAIRIE d'OPIO

Place de la Liberté - 06650 OPIO

Téléphone : 04.93.77.23.18

Site Internet : www.mairie-opio.fr

Courriel : accueil@mairie-opio.fr

